

DOĐITE NA PREGLEDE, NE ČEKAJTE

PRIM. SUNČICA ANDREJA ROGAN, DR. MED.,
POZIVA ŽENE DA REDOVITO KONTROLIRAJU
GRUDI TE OTKRIVA NOVE I INOVATIVNE NAČINE
LIJEČENJA RAKA DOJKE

Napisala MAJA ŠITUM Fotografije MATEJ DOKIĆ

Tijekom tri desetljeća rada, Sunčica Andreja Rogan, dr. med., iz međunarodne ustanove za napredno liječenje raka UPMC Hillman Cancer Center, vidi pomake na bolje kada je u pitanju liječenje raka dojke. Specijalistica nuklearne medicine objašnjava kako nove tehnologije, umjetna inteligencija, inovativne metode liječenja te personalizirana dijagnostika pomažu u detekciji i najboljem liječenju pacijentica.

Ušli smo u mjesec posvećen borbi protiv raka dojke. Primjećujete li tijekom listopada povećan broj pregleda?

Da, i zato je važno da Story i dm ovako djeluju s udrugama pacijenata. Kao liječnici dolazimo do malog broja pacijenata i njima ćemo reći: „Idite redovito na preglede“, ali vi putem društvenih mreža i svih današnjih glasila imate enormnu snagu doprijeti do velikog broja žena. To je sinergizam koji se mora i dalje razvijati i ovakve su akcije stopostotni pogodak. Nama se u listopadu, studenome i prosincu javlja puno više žena i daleko je najveći broj zahtjeva za preventivnom dijagnostikom.

Dolaze li žene na vrijeme?

To je jako teško reći. Najčešće na vrijeme dolaze žene koje u obitelji, nažalost, već imaju iskustvo s karcinomom dojke, ali i one čije su majke redovite s pregledima. Ta se odgovornost prenosi s koljena na koljeno, ali kada se čuje, kada se priča, kada se objavi priča da se dogodilo nešto loše, odmah vidite porast broja pregleda. To je jako dobro, ali važno je i da žene rade samopreglede kako bi se bolest otkrila u što ranijoj fazi.

Tridaset ste godina u dijagnostici, vidite li pozitivne pomake?

Apsolutno. Prije dvadesetak godina žene su dolazile u kasnijim fazama metastatske bolesti, a danas ipak dolaze u ranijem stadiju. To je i zbog ovakvih javnozdravstvenih akcija i buđenja svijesti na širem planu. Žene počnu razmišljati o pregledima i tu je važno da im je



**“UMJETNA INTELIGENCIJA
I SLIČNI ALATI
OMOGUĆAVAJU NAM
DA S VEĆOM
POUŽDANOŠĆU I U
KRAĆEM ROKU MOŽEMO
OČITATI VIŠE NALAZA”**

brza dostupnost pregleda. Kada nazovete i netko vam kaže da je prvi slobodan termin tek za nekoliko mjeseci, izgubite volju za pregledom. Zato je najvažnija dostupnost te inicijalne dijagnostike za pregled dojke.

Koliko je dijagnostici pomogao razvoj tehnologije, upotreba umjetne inteligencije?

Jako smo sretni da se počela koristiti dijagnostika uz pomoć umjetne inteligencije i to je alat koji se koristi za probir, ali još nije dostupan svima i svagdje. Možemo napraviti snimke mamografije 10 tisuća žena, ali ne možete ih brzo očitati jer nema, i nikada neće biti, dovoljno radiologa koji to mogu izvanredno napraviti u kratkom vremenu. Tu uskače umjetna inteligencija i slični alati koji brže detektiraju postoji li neka promjena i gdje. Omogućavaju nam da s većom pouzdanosti i u kraćem



Dr. med. Rogan podržala je javnozdravstvenu kampanju ‘Sačuvajmo zdrave dojke’ i ružičastu akciju ‘Pink Ribbon’ koju sedmu godinu zaredom organiziraju Story, dm i udruga P.I.N.K. life

roku možemo očitati više nalaza.

Uz korištenje umjetne inteligencije i novih tehnologija, vidite li jednog dana budućnost bez ove zloćudne bolesti?

Poznavajući prirodu bolesti koja se bazira na hormonima koje organizam luči, a i uz promjene u prehrani koje nam je moderno društvo donijelo, nažalost mislim da bolest nikada neće iščeznuti. Vidimo trend porasta i u Europi, u našem centru u Italiji izračunali su da svake godine raste broj slučajeva za 0,22 %. Porast nije samo zbog bolje dijagnostike, već na njega utječu i neke nove navike - kasno rađanje djece, mali broj trudnoća i podoba, ali i okolišni faktori poput pretjerane konzumacije alkohola kod mladih žena, prehrana bogata estrogenom... Sve to doprinosi kontinuiranoj pojavnosti raka dojke.

Koliko u borbi protiv ove bolesti znače personalizirana terapija i inovativni način liječenja?

Personalizirana dijagnostika omogućuje nam da liječimo pacijentice onoliko koliko je potrebno. Ako neka terapija ne djeluje, to odmah vidimo kroz PET/CT dijagnostiku i terapija se mijenja. Inovativna imunoterapija i specifična molekularna terapija doprinosi manjem oštećenju organizma i sigurnijem izlječenju. Terapija ima određene nuspojave i kod nekih su one blaže, kod nekih teže, ali sasvim sigurno ne pogađa cijeli organizam kako je to bilo prije dvadesetak godina s teškim kemoterapijama. Uz tekuće biopsije, genske analize pacijentice i tumorske analize DNA i RNA, dolazimo do vrlo specifičnih terapija i postoji točan odabir što treba u kojem trenutku bolesti primijeniti i liječiti.

Koja je vaša poruka ženama?

Dodite i nemojte čekati! Odazovite se preventivnim pregledima, a ako niste u skupini koja dobiva poziv javnog zdravstva, svejedno dodite na preglede, pogotovo ako se javi bilo kakva sumnja. Iako se rak dojke najčešće javlja između 50. i 70. godine, ima žena i mlađih od 40 godina koje obole i kod njih se karcinom puno teže liječi jer je bolest agresivnija. Zato molimo i mlađe žene - dodite. Ultrazvuk nije štetan i dodite barem jednom do 30. godine. Tada će i dijagnostičar koji radi pregled vidjeti jeste li u skupini koja je pod većim rizikom za razvoj raka i uputit će vas trebate li se redovito pregledavati ili možete svake 2-3 godine.



dm & Story
PINK
RIBBON



BEN&ANNA
Deo stick Love me -
spremnik + nadopuna
40g
8,45 €, dm.hr



IMMORTELLA
Deo roll-on Fresh
50 ml
3,90 €, dm.hr



Salt of the earth
deo roll-on
Ocean & Coconut
17 ml
6,90 €, dm.hr



Balea
Sensitive
dezodorans u spreju
200 ml
1,15 €, dm.hr

Od prodaje označenih proizvoda u dm trgovinama i dm online shopu od 1. do 31. listopada 2025. godine u sklopu javnozdravstvene kampanje doniramo 5 % za rad Udruge P.I.N.K. life. Obojimo listopad u ružičasto i podržimo P.I.N.K. life. Više na www.story.hr