

PREPARAZIONI AGLI ESAMI

PRELIEVO DI SANGUE VENOSO

Prima di ogni tipo di prelievo, il/la paziente deve:

- Osservare il digiuno nelle 8-12 ore antecedenti al prelievo.
- Evitare di sostenere sforzi fisici nelle 12 ore prima del prelievo.
- Non fumare nel periodo di tempo intercorrente tra il risveglio e l'effettuazione del prelievo.
- Non assumere alcool nelle 12 ore precedenti il prelievo.

CURVA GLICEMICA, CURVA GLICEMICA GRAVIDANZA E CURVA INSULINEMICA

Il/la paziente:

- Deve essere a digiuno da almeno 8 ore e non più di 14 ore prima del prelievo.
- Non deve modificare la propria dieta nei 3 giorni precedenti l'esame e deve mantenere la consueta attività fisica.

L'esame non può essere effettuato in caso di intolleranza o allergia all'arancia/agrumi.

Il/la paziente deve rimanere in sede per tutta la durata prevista dalla tipologia della curva e non può assumere alimenti e bevande.

GLICEMIA PRE PRANDIALE

Il prelievo deve essere eseguito a distanza di 2 ore dalla colazione.

GLICEMIA POST-PRANDIALE

Il prelievo deve essere eseguito a distanza di 2 ore dal pasto di mezzogiorno.

FARMACI

Il/la paziente deve presentarsi a digiuno per il prelievo prima dell'assunzione del mattino.

RACCOLTA URINE 24h

Raccogliere tutte le urine della giornata e della notte nel seguente modo:

- Cominciare la raccolta svuotando completamente la vescica, scartando quindi le urine della prima minzione del mattino, e segnando l'ora di inizio raccolta (esempio ore 7:00).
- Raccogliere in un recipiente tutte le urine della giornata e della notte.
- Il mattino successivo terminare la raccolta con le urine emesse alla stessa ora del giorno precedente (esempio ore 7:00) nello stesso contenitore.
- Al termine della raccolta mescolare accuratamente, misurare il volume totale delle urine raccolte e portarne un campione al laboratorio.

Se non è possibile misurarne il volume, portare tutte le urine raccolte al laboratorio.

N.B. Le urine devono essere conservate in un luogo fresco durante il periodo della raccolta.

CLEARANCE della creatinina

Il prelievo per l'esame della creatinina e la consegna delle urine 24h devono essere effettuati nello stesso giorno oppure entro le 24h.

IDROSSIPROLINURIA Urine 24h

A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine evitare i seguenti alimenti: carne, derivati della carne, brodo ed estratti di carne, prodotti contenenti gelatina, pesce, dolci, uova.

Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci.

ACIDO VANILMANDELICO Urine 24h

A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: avocado, banane, kiwi, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci, in caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame.

SEROTONINA Urine 24h

A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: ananas, avocado, banane, kiwi, more, prugne rosse, melanzane, pomodori, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci, in caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame.

ACIDO 5-IDROSSIINDOLACETICO Urine 24h

A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: ananas, avocado, banane, kiwi, more, prugne rosse, melanzane, pomodori, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci, in caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame.

CATECOLAMINE PLASMATICHE

Nei 3 giorni precedenti il prelievo seguire una dieta priva di tè, caffè, banane, cioccolato, vaniglia, frutta secca. Evitare inoltre sforzi fisici nelle 48 ore precedenti all'esame e astenersi dal fumo per almeno 24 ore.

Interferiscono farmaci: L-DOPA, Anti-MAO, tetraciclina, anfetamine, decongestionanti nasali.

BREATH TEST UREA C13 - HELICOBACTER PYLORI

Per garantire un'adeguata accuratezza del test è indispensabile seguire le istruzioni sotto elencate:

- Nelle ultime 4 settimane non devono essere stati assunti antibiotici.
- Nelle ultime 2 settimane non devono essere stati assunti farmaci antisecretivi, inibitori della pompa protonica PPI e farmaci antagonisti dei recettori istaminici H2.
- Nei 3 giorni che precedono l'esame non devono essere assunti antiacidi:
 - Acido Alginico (Gaviscon)
 - Alluminio Idrossido e Magnesio Idrossido (Maalox)
 - Malgadrato (Riopan)
 - Sodio Bicarbonato (Citrosodina)

PREPARAZIONE ALL'ESAME:

- La sera prima del test consumare un pasto leggero.
- Il giorno dell'esame è necessario essere a digiuno da almeno 8 ore ed evitare di fumare.
- Essere in condizioni di riposo e a digiuno da almeno 6 ore o da tutta la notte.
- Il paziente non deve essere in terapia antibiotica e non deve aver assunto farmaci che inibiscano la secrezione gastrica da almeno di 1 mese, salvo diversa indicazione del medico.
- Il paziente deve informare di eventuale presenza di allergia ad agrumi ed urea e di eventuali problematiche emerse nel corso di precedenti breath test.

BREATH TEST LATTOSIO

Per ottenere un risultato attendibile, il paziente deve:

- Aver sospeso l'uso di fermenti lattici preferibilmente da una settimana, o, comunque, tassativamente da almeno 3 giorni.
- Astenersi dal mangiare e fumare dalla mezzanotte antecedente.
- Presentarsi a digiuno la mattina dell'esame.

È concessa la sola assunzione di acqua NON gassata.

Deve informare circa l'assunzione di farmaci in quanto questi possono avere conseguenze sul risultato del test.

Durante l'effettuazione del test, il paziente, per non alterare la composizione dell'aria espirata, dovrà rispettare le seguenti indicazioni:

- Non mangiare.
- Non fumare.
- Evitare di allontanarsi dal laboratorio e comunque di eseguire qualsiasi attività fisica.
- Bere sola acqua naturale (non gassata) in modiche quantità.

URINOCOLTURA

I campioni urinari devono essere raccolti preferibilmente al mattino quattro ore dopo l'ultima minzione. I contenitori idonei alla raccolta delle urine devono essere sterili con tappo a vite e possibilmente dotati di idonea provetta con sistema di riempimento sottovuoto.

Nell'adulto, dopo aver effettuato un'accurata detersione dei genitali esterni, deve essere raccolto il mitto intermedio eliminando il primo getto di urina e raccogliendo la seconda parte direttamente nel contenitore sterile. Nei bambini è uso raccogliere il mitto intermedio o utilizzare il sacchetto sterile dopo detersione dei genitali. Quest'ultimo metodo, tuttavia, è ad elevato rischio di contaminazione e il risultato dell'esame colturale deve essere valutato contestualmente all'esame chimico fisico delle urine (presenza di leucociti, esterasi leucocitaria e nitriti).

Il campione deve essere consegnato in laboratorio entro due ore dalla raccolta, diversamente si consiglia di conservare ad una temperatura di 2-4°C.

URINE RACCOLTE NEI BAMBINI CON SACCHETTO ADESIVO

Tale metodica è utilizzata nei bambini più piccoli o comunque quando, sempre nei bambini, non è possibile ottenere un campione di urine da mitto intermedio.

Effettuare la raccolta con le modalità seguenti:

- Lavare con cura le mani con acqua e sapone (non usare antisettici!), risciacquare e asciugare.
- Lavare con cura i genitali esterni e il perineo del piccolo paziente con acqua e sapone (non usare o antisettici!), quindi sciacquare e asciugare.
- Aprire il sacchetto sterile evitando di toccarne l'interno.
- Fare aderire il sacchetto alla cute perineale.
- Tenere sotto controllo il sacchetto fino alla raccolta del campione, se non urina entro 30 minuti, ripetere dall'inizio la procedura.
- Richiudere il sacchetto utilizzando l'apposita linguetta adesiva.
- Porre il sacchetto in posizione verticale in un barattolo non necessariamente sterile (non travasare le urine dal sacchetto in altro contenitore, al fine di ridurre la possibilità di contaminazione), chiudere il barattolo con cura. Inviare il campione in contenitori refrigerati entro 2 h.

RICERCA DI SCHISTOSOMA HAEMATOBUM SU CAMPIONE URNARIO

La raccolta del campione deve avvenire preferibilmente tra le 10.00 e le 14.00 (in queste ore l'emissione di uova è più alta), senza aver urinato da almeno 3 ore.

Raccogliere la parte terminale del mitto (circa 30 ml) in un contenitore sterile a bocca larga. Nel caso sia necessario riempire più contenitori, è indispensabile segnalare il contenitore in cui si è raccolta l'ultima parte di urina. Il campione deve essere consegnato al laboratorio nel minor tempo possibile (campione non conservabile).

Prima della minzione eseguire 20 rapidi piegamenti sulle ginocchia in alternativa camminare a passo spedito per 15-20 min.

Nel caso di richiesta di esecuzione della ricerca di Schistosoma su più campioni il paziente dovrà ripetere la procedura in giorni diversi.

ESAME COPRO-PARASSITOLOGICO

Le feci vanno raccolte su una superficie asciutta e pulita, tipo una padella da letto o un sacchetto di plastica, posti sotto il sedile copri water poiché è necessario non contaminare le feci né con le urine né con l'acqua del water.

Il campione (circa 7-10 grammi) deve essere prelevato in punti diversi dell'intera evacuazione e trasferito in un adeguato contenitore con tappo a vite (di plastica, fornito dal laboratorio o acquistato in farmacia), utilizzando una spatola o una bacchetta di legno o una posata di plastica. Se le feci sono liquide/diarroiche raccogliere almeno 7-10 ml di materiale fecale. Chiudere molto bene il contenitore ed etichettarlo con cognome e nome, data di nascita, data e ora dell'emissione delle feci. Consegnare il campione al laboratorio entro 2-4 ore dalla raccolta oppure conservarlo in frigorifero per non più di 24 ore.

Nel caso in cui si sospetti un'infezione parassitaria, è necessario raccogliere tre campioni di feci in tre giorni alterni e consegnarli in laboratorio il giorno stesso della raccolta.

ATTENZIONE: se le feci sono liquide il campione deve pervenire al laboratorio entro 30-60 minuti dalla loro emissione.

Precauzioni importanti

- Alcuni giorni prima e durante il periodo della raccolta delle feci non fare uso di lassativi, antidiarroici, antimicrobici, o di altre sostanze interferenti come bario, bismuto, oli minerali.
- Alcuni giorni prima e durante il periodo della raccolta delle feci si consiglia di seguire un regime dietetico che eviti: legumi e frutta secca, frutti e verdure a cuticola resistente (pesche, albicocche, pomodori, pere, fragole, fichi), carote e banane.

SCOTCH TEST (TEST DI GRAHAM)

Questa tecnica è il metodo di scelta per la ricerca di uova di *Enterobius vermicularis* (ossiuri) e occasionalmente vermi adulti e uova di *Taenia* spp.

La sera precedente non applicare borotalco o creme nella zona perianale. Lo Scotch test deve essere eseguito al mattino prima che il paziente defechi e/o si lavi.

- Tagliare un pezzo di nastro adesivo trasparente e porlo su un abbassalingua (la parte adesiva all'esterno); premere il nastro adesivo sulle pliche perianali sia a destra che a sinistra. Le uova e/o i vermi presenti sulla cute aderiranno al nastro.
- Porre la parte adesiva del nastro su un vetrino portaoggetto facendolo aderire perfettamente **SOLO AD UN LATO DEL VETRINO**.



ESPETTORATO

Prelievo di escreato tramite il riflesso della tosse

L'espettorato deve essere raccolto preferibilmente al mattino in un contenitore sterile a bocca larga seguendo queste modalità:

- Sciacquare accuratamente il cavo orale con alcuni gargarismi effettuati con acqua.
- Eseguire un'espettorazione profonda, raccogliendo l'espettorato direttamente nel contenitore sterile a bocca larga evitando l'introduzione di materiale salivare/secrezioni nasali. In caso contrario, ripetere la procedura dall'inizio.

Nei soggetti con difficoltà ad avere il riflesso della tosse o con scarsa secrezione bronchiale, si consiglia nei due giorni precedenti l'esame, la somministrazione di mucolitici o espettoranti.

Inviare tempestivamente il materiale al Laboratorio, non oltre 1 ora dalla raccolta, conservando a temperatura ambiente.

PRELIEVO DI MATERIALE DA APPARATO GENITO -URINARIO FEMMINILE/MASCHILE

a) Secreto vaginale

INDICAZIONI PER IL PAZIENTE:

- Astenersi da rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame.
- Interrompere eventuali terapie antibiotiche almeno una settimana prima dal prelievo.
- Non urinare nelle ultime 3 ore.

MODALITA' DI PRELIEVO:

Il prelievo di competenza del medico specialista deve essere effettuato a livello endocervicale.

b) Secreto cervicale

INDICAZIONI PER IL PAZIENTE

- Effettuare il prelievo non nel periodo mestruale per evitare risultati falsamente negativi.
- Evitare, dalla sera precedente l'esame, il bagno in vasca; potranno, invece, essere effettuati lavaggi esterni.
- Evitare, dalla sera precedente l'esame, l'introduzione in vagina di prodotti per l'igiene intima.
- Sospendere da almeno 3-4 giorni l'applicazione di farmaci locali o eventuali terapie generali effettuate per infezioni vaginali.
- Astenersi nelle 24 h che precedono il prelievo da rapporti sessuali.

MODALITA' DI PRELIEVO

Il prelievo di competenza del medico specialista deve essere effettuato a livello endocervicale.

c) Secreto uretrale

INDICAZIONI PER IL PAZIENTE

- Astenersi da rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame.
- Cessare eventuali terapie antibiotiche almeno una settimana prima.
- Non urinare nelle ultime 3 ore.
- Non essere nel periodo mestruale.

Il prelievo è di competenza del medico specialista.

d) Liquido seminale

La spermicoltura deve essere richiesta in presenza di sintomatologia riferibile a processi infettivi a carico delle vie genitali (dolori al pene, dolori ai testicoli, dolori e bruciori nella zona perineale ecc.) o anche in caso di sterilità maschile, in particolar modo se sono state registrate anomalie nello spermiogramma, un esame che serve a valutare gli aspetti quantitativi e qualitativi degli spermatozoi e che è ritenuto basilare per la valutazione della condizione di fertilità maschile.

MATERIALE PER LA RACCOLTA

Contenitore sterile.

INDICAZIONI AL PAZIENTE

- È fortemente consigliato evitare di urinare nelle 2 o 3 ore che precedono l'esecuzione della raccolta.
- La spermicoltura non deve essere effettuata prima di 10 giorni dalla fine di un'eventuale terapia basata su farmaci antibiotici.
- Prima di effettuare una spermicoltura è fortemente consigliato osservare un periodo di astinenza dai rapporti sessuali di almeno 5 giorni.

MODALITA' DI PRELIEVO

Il liquido seminale va raccolto, previa masturbazione, in un contenitore sterile.

Prima della raccolta e dopo essersi accuratamente lavate le mani, si devono detergere il glande e il meato uretrale esterno con l'aiuto di una garza sterile inumidita con un liquido antisettico; il contenitore destinato alla raccolta del liquido seminale non va toccato internamente.

Il campione destinato alla spermicoltura deve essere inviato al laboratorio nel giro di un'ora dall'emissione dello sperma o trasportato refrigerato.

INVIO E CONSERVAZIONE

È possibile conservare il materiale nel contenitore sterile in frigorifero a 4°C fino a 48 ore.