

## Curriculum Vitae

### Informazioni personali



Cognome/Nome **MARTELLO FEDERICO**

Data di nascita 20/10/1981

Sesso M

### Settore professionale **Medico**

#### **Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa**

Tesi sperimentale dal titolo: *“Validazione di un sistema inerziale nella valutazione del controllo posturale. Applicabilità clinica”* voto finale:110 con lode (10/07/2017)  
Università “La Sapienza” di Roma

#### **Master Universitario di secondo livello in “Terapia del dolore cronico: tecniche invasive, mini-invasive e terapia farmacologica”**

Tesi dal titolo: *“Efficacia clinica della proloterapia ecoguidata con Polidesossiribonucleotide (PDRN) nel trattamento del dolore tendineo”* voto finale:110 con lode (14/01/2022) Università “La Sapienza” di Roma

#### **Laurea con lode in Medicina e Chirurgia**

Tesi sperimentale dal titolo *“Effetti della Whole body vibration sulla composizione corporea ed il profilo metabolico in un gruppo di pazienti obesi “* (22/03/2011)  
Università degli studi di Roma “Tor Vergata”

**Abilitazione alla professione di Medico-Chirurgo (2011)**

**Iscrizione ordine dei medici ed odontoiatri di Roma (13/09/2011)**

**Laurea in fisioterapia (24/03/2004)**

Università degli studi di Roma “Tor Vergata”

**Esperienza professionale  
attuale**

Medico FIP (Federazione Italiana Pallacanestro)

Medico Fisiatra e direttore tecnico presso il Marilab di Ostia

Medico Fisiatra Responsabile della Riabilitazione neuro-motoria e vascolare presso il  
"Centro di Riabilitazione Associazione Scuola Viva Onlus"

Riabilitazione territoriale accreditato SSN

Medico Fisiatra e Direttore Sanitario presso Rihabilita Marino (Frattochie)  
(poliambulatorio)

**Esperienza professionale  
pregressa**

Settembre 2019 (Europei 3x3 U18 Georgia)  
Giugno 2019 (Campionato del Mondo 3x3 U18 Mongolia)  
Gennaio, Marzo 2018 (Progetto lunghi)  
05-08/05/2016 (raduno under 14 maschile)  
05-21/08/2016 (europei under 16 maschile)  
Medico associato alla Federazione Italiana Pallacanestro

2013-2015

Medico Specializzando  
"Clinica Ortopedica", Policlinico Umberto I

2013-2017

Medico Specializzando  
Azienda Ospedaliera Sant'Andrea

2013

Medico Specializzando  
Centro di Riabilitazione "Salus Infirmorum"

2014

Medico Specializzando  
Ospedale San Giovanni Battista, Ordine dei Cavalieri di Malta

2016

Medico Specializzando  
IRCCS Fondazione Santa Lucia (Roma)

2017

Medico Specializzando  
Santa Maria della Pietà (Don C. Gnocchi)

01/01/2005-30/12/2007

**Fisioterapista**

Centro di riabilitazione associazione scuola viva ONLUS(Roma)

**Attività Congressuali e  
Corsi di Formazione**

06-08/10/2022 → "IX SIMPOSIO NAZIONALE ANTIAGE " (Roma)

29,30/09/2022 → "II° Congresso Nazionale SONOPAIN di Ultrasonografia e Terapia del Dolore" (Roma)

25,26/10/19 → "Aree di criticità nella gestione del paziente con patologie della colonna" (Roma)

14,15,28,29/09-12,13/10/19 → **Corso di "Terapia Fisica Strumentale"** (50 ore)  
(Roma)

24-26/05/19 → Corso "Dolore, meccanismi centrali e periferici" (Roma)

06-07/10\_17-18/11/18 → **Corso "Manipolazioni HVLAT Specialist"** teorico-pratico  
(Roma)

22-23/09/18 → Corso "Runner Injuries" teorico-pratico (Milano)

04-05/05/18 → Congresso SIMRIM (Roma)

2-3/02/2018 → Orthoimaging 18 (Napoli)

1-2/12/2017 → Congresso ISMuLT (Roma)

24-25/11/2017 → Rome Rehabilitation 2017

13-14/10/2017 → III congresso nazionale di flebologia, linfologia e riabilitazione  
Linfedema e lipedema conoscerli, riconoscerli e curarli

28/02,01/03/2017 → Corso SIMFER “Come progettare una ricerca e utilizzare la  
letteratura scientifica” (Roma)

03-04/03/2017 → Corso “La gestione del paziente amputato di arto inferiore”  
(Palestrina)

17-19/11/2016 → **Corso di aggiornamento in ecografia muscoloscheletrica**  
(Alberobello)

22/09/2016 → X Congresso nazionale medici in formazione specialistica SIMFER  
(Bologna)

24-25/09/2016 → Corso di Elettrolisi percutanea terapeutica (Roma)

09/04-18/09/2016 → **Corso (60 ore teorico-pratico) di secondo livello di medicina  
manuale** (Roma)

28-29/05/2016 → Corso mobilizzazione del sistema fasciale viscerale (Roma)

19-20/03/2016, 9-10/04/2016 → **Corso (teorico-pratico 36 ore) di “Valutazione  
Posturale Integrata”** (Milano)

19-20-21/02/2016 → **Corso (teorico-pratico 24 ore) Sensibilizzazione spinale,  
tecniche interventistiche nel dolore miofasciale** (Roma)

25/04-13/09/2015 → **corso (60 ore teorico-pratico) di primo livello di medicina  
manuale** (Roma)

13/06/2015 → corso teorico-pratico il valore della terapia fisica nella riabilitazione dei  
traumi da sport (Roma)

2-3/05/2015 6-7/06/2015 → **corso di perfezionamento (30 ore) in manipolazioni  
vertebrali**(Roma)

29/11/2014 → convegno metodiche infiltrative nel trattamento dell’artrosi di ginocchio  
e caviglia 15-16/11/2014 → Il congresso euroamericano: posturologia, scienza del  
movimento e medicina riabilitativa (Roma)

11/10/2014 → Il congresso nazionale di flebologia, linfologia e riabilitazione (Pavia)

11/04/2014 → corso tape neuromuscolare (Roma)

03-06/04/2014 → corso teorico-pratico di elettromiografia in fisioterapia (Roma)

06-15/12/2013 → **Riabilitazione flebo-linfologica e terapia manuale dell'edema veno-linfatico, progetto e programmi riabilitativi** (Pavia)

18-22/11/2013 → **corso di ecografia muscolo scheletrica** (Bologna)

13-16/10/2013 → 41° congresso nazionale SIMFER (Roma)

14/09/2013-29/09/2013 → **corso (6 giorni teorico-pratico) di terapia manuale combinata dell'edema veno linfatico** (Roma)

12/09/2013 → VII congresso nazionale medici in formazione specialistica SIMFER

21-25/10/2012 → 40° congresso nazionale SIMFER

18/09/2012 → 4° corso di aggiornamento in medicina manuale

13/09/2012 → VI congresso nazionale medici in formazione specialistica SIMFER

13-14/10/2012 → **corso di imaging in ambito riabilitativo** (Roma)

23-24/6/2012 → Il Tape in riabilitazione (Roma)

19/12/2011 → Trattamento delle sindromi algiche vertebrali (Roma)

18-19/11/2011 → corso specialistico sul trattamento riabilitativo della spalla ortopedica (Forlì)

11/06/2011 → corso di primo soccorso con defibrillatore semiautomatico BLS (American Heart Association) (Roma)

20-21/05/2011 → corso specialistico sul trattamento riabilitativo delle lesioni della cuffia dei rotatori della spalla (Forlì)

15/12/2010 → “ Applicazione delle vibrazioni meccaniche in medicina fisica e riabilitativa” (Roma)

20/01/2005-08/09/2006 **corso biennale (256 ore teorico pratiche) di terapia manuale metodica Bienfait** (Roma)

#### **Attività Didattica**

2017/2018 Docente a contratto “Riabilitazione in area traumatologica-Riabilitazione Ortopedia” nel corso di Laurea in Fisioterapia Università degli studi di Roma “La Sapienza” Facoltà di Medicina e Psicologia.

2017-2022 Docente a contratto “Metodi e tecniche generali in fisioterapia I” CdL Fisioterapia Università di Ostrava

2017-2022 Docente a contratto “Metodi e tecniche generali in fisioterapia II” CdL Fisioterapia Università di Ostrava

2018-2020 Docente a contratto “Terapie fisiche e balneologia” CdL Fisioterapia Università di Ostrava

**Attività Scientifica e  
Pubblicazioni**

- Santospagnuolo A, Bruno AA, Pagnoni A, **Martello F**, Santoboni F, Perroni F, Vulpiani MC, Vetrano M. *Validity and reliability of the GYKO inertial sensor system for the assessment of the elbow range of motion*. J Sports Med Phys Fitness. 2019 Sep;59(9):1466-1471. doi: 10.23736/S0022-4707.19.09331-9. PubMed PMID: 31610638.
- Berra E, Bergamaschi R, De Icco R, Dagna C, Perrotta A, Rovaris M, Grasso MG, Anastasio MG, Pinardi G, **Martello F**, Tamburin S, Sandrini G, Tassorelli C. *The Effects of Transcutaneous Spinal Direct Current Stimulation on Neuropathic Pain in Multiple Sclerosis: Clinical and Neurophysiological Assessment*. Front Hum Neurosci. 2019 Feb 12;13:31. doi: 10.3389/fnhum.2019.00031. eCollection 2019. PubMed PMID: 30809137; PubMed Central PMCID: PMC6379270.
- Ennio Spadini , Rossella Basile , **Federico Martello** , Maria C. Vulpiani ; *Le superfici percettive, nuovi strumenti per la valutazione e rieducazione del tronco*. giornale italiano di medicina riabilitativa – MR 2017 vol. 31 - n. 2 – pg 79-81
- Augusto Fusco, **Federico Martello** , Rossella Basile , Maria R. Grasso , Marco Giuliani , Fabio Aloise , Maria C. Vulpiani , Vincenzo M. Saraceni , Ennio Spadini ; *Prospettive di clinica e ricerca per l'evoluzione tecnologica dei sistemi terapeutici in riabilitazione: le superfici percettive sensorizzate* : giornale italiano di medicina riabilitativa – MR 2017 vol. 31 - n. 2 – pg81-83
- *Manuale di attività motoria per pazienti con linfoma* (progetto CCM 2014) M.C. Cox, Renato Manno, M.C. Vulpiani, Gabriella Marsilli, **Federico Martello**
- Attività di Correlatore in 4 Tesi Sperimentali di Laurea In Fisioterapia (Università la Sapienza)

## Capacità e Competenze Professionali

Competenze riabilitative in ambito ortopedico e neurologico acquisite durante i tre anni del corso di laurea di primo livello in fisioterapia e durante i tre anni di lavoro come fisioterapista interrotti solo per motivi di studio.

Ampia frequenza nei reparti di fisiatria ed ortopedia svolta durante gli ultimi anni del corso di medicina e chirurgia e proseguita durante la specializzazione (Policlinico Umberto I, IRCCS Fondazione Santa Lucia, Ospedale San Giovanni Battista, Don Gnocchi, Ospedale Sant'Andrea, Centro di Riabilitazione Salus Infirmorum) che hanno permesso di incrementare le competenze diagnostiche e terapeutiche in tali ambiti.

Negli ultimi anni ho incrementato ulteriormente le mie competenze attraverso attività congressuali, corsi teorico-pratici e attività lavorative presso strutture Riabilitative Private e Accreditate/Convenzionate con il SSN.

- Trattamento delle patologie muscolo-scheletriche
- Trattamento delle patologie neurologiche
- Trattamento del dolore miofasciale e articolare acuto e cronico
- Trattamento delle patologie del rachide e degli arti mediante tecniche osteopatiche e di medicina manuale
- Esperto nella valutazione posturale e biomeccanica del gesto sportivo
- Conoscenza approfondita delle Terapie Fisiche Strumentali
- Esecuzione e refertazione di esami ecografici dell'apparato muscolo-scheletrico
- Trattamento delle patologie muscolo-tendinee ed ossee con Onde D'urto Focalizzate
- Trattamento delle patologie tendinee ed articolari con infiltrazioni ecoguidate ed Elettrolisi percutanea
- Trattamento delle patologie muscoloscheletriche con Ozono e neuromodulazione
- Trattamento delle patologie vascolari: Flebedema e Linfedema

Conoscenza della Lingua Inglese: parlato (B1-intermedio), Scritto (B1-intermedio)

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003.*

*Il sottoscritto Federico Martello consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.*

Roma 08/02/2023