

**Curriculum Vitae
Europa**

**Informazioni
personali**

Nome / Cognome **Loredana La Torre**

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 12/05/1958

Sesso Femminile

**Esperienza
professionale** Svolge funzioni di fisioterapista dal 1982 –
Iscritta all'Albo della professione sanitaria di fisioterapista

**Posizioni
ricoperte** Attualmente presta servizio presso l'ambulatorio del Nuovo
Regina Margherita (Roma) nel reparto di uro-riabilitazione, dove
svolge attività di prevenzione e cura dell'incontinenza urinaria e
riabilitazione del Pavimento Pelvico; conduce inoltre corsi di
riabilitazione posturale.

Dal 1998 Conduce all'interno dell'azienda, seminari sulla
respirazione, sulla prevenzione dell'osteoporosi, sul movimento
corporeo, sulla riabilitazione del pavimento pelvico, sulla
decompressione viscerale, sulla dinamicità della posizione
seduta.

Coordinatore e relatore ai corsi di formazione all'interno dell'azienda

Docente al master di uro riabilitazione "Università La Sapienza"

Docente di formazione ai corsi Asclepion per fisioterapisti Regione Lazio 2006

Docente al corso di laurea in Fisioterapia Università di Roma "La Sapienza" Facoltà di Medicina e Chirurgia

IRCCS S. Raffaele Pisana anni accademici 2004/2005-2005/2006

Docente al corso di laurea I livello in Fisioterapista Università Di Roma "La Sapienza"

A.S.L.RM/A Casal Boccone. 2001/2002-2002/2003-2003/2004

Docente al corso D.U. Fisioterapista Università di Roma "La Sapienza" A.S.L.RM/A S.Giacomo -Casal Boccone 112

anni accademici 1997/1998-1998/1999-1999/ 2000 2000/2001

Docente presso la Scuola Terapisti Della Riabilitazione USL RM/A S. Giacomo - anni accademici 1992/1993-1993/1994-1994/1995-1995/1996

A.S.L.- RM/A -Poliambulatorio di via Luzzatti 8, Roma –
Ottobre 1990/Febbraio 2000-

Qualifica: Fisioterapista

Responsabile didattico al II anno accademico 1995/1996 scuola terapisti Ospedale S.Giacomo

Docente al corso di Riabilitazione Respiratoria

Università Cattolica Policlinico Gemelli 1995

Centro fisioterapico "Dandolo 21", Roma 1983-1990

-Fisiochinesiterapia

-Rieducazione Neuromotoria

-Ginnastica medica

-Shiatsu

-Drenaggio linfatico

-Connettivale

-Riabilitazione respiratoria

Casa della carità ,Vibo Valentia 1982

Qualifica :Fisioterapista

Istruzione e formazione	2019 “Cinetica Respiratoria” “Decompressione Viscerale” “Addominali Senza Rischio”
	2018 “Cinetica respiratoria” “Decompressione Viscerale” “Addominali Senza Rischio”
	2017 “Cinetica respiratoria” “Decompressione Viscerale”
	2016-Cinetica respiratoria”Decompressione Viscerale” Blandine Calais Germain Barcellona Spagna
	2015-Corso di Formazione” Il perineo e la Voce” Blandine Calais Germain Limoux Francia
	2014 –Corso di Formazione “Anatomia per il Movimento” Blandine Calais Germain Limoux Francia
	2013-Corso di formazione “ El Cartilago” Blandine Calais Germain Barcellona Spagna
	2013 – Formazione Raya Yoga Roma
	2012 – Master di uro-riabilitazione di Girauto/Lamberti Roma
	2010 - Corso di formazione “Addominali Senza Rischio” Blandine Calais Germain a Limoux Francia
	2010 Corso di formazione “ Ginnastica Ipopressiva” Marcel Caufriez Madrid
	2010 Diploma insegnante Pilates Roma
	2009 Master Post-universitario in “Uroriabilitazione” Università di Torvergata Roma
	2005 Diploma in Rieducazione Posturale Metodo “Les Trois Esquerres”
2003 Laurea in Fisioterapia “Università La Sapienza” Roma Votazione:110/110 lode	
1994-1998 Diploma di insegnante metodo Feldenkrais Associazione Italiana Diffusione Metodo Feldenkrais, Roma	
1982 Diploma di Fisioterapia	

1982 Diploma di Shiatsu – Associazione Italiana autorizzata dalla
Nippon School di Tokio
1976 Diploma di maturità scientifica
Liceo scientifico statale fratelli Vianeo a Tropea (VV)

Seminari condotti

2018-10/11 marzo "REP3" Roma

2018 -24/25 febbraio

"Triangoli dimenticati.Dove abita il perineo"Roma

2017-18/19 novembre "Decompressione Viscerale"Roma

2017-8/16 settembre "REP3"Tropea (V.V.)

2016- 16/23 settembre

"Triangoli dimenticati .Dove abita il perineo"Tropea(V.V)

2015 -8/16 giugno

"Triangoli dimenticati.Dove abita il perineo" Tropea (V.V.)

2014-16/23 giugno

"Triangoli dimenticati .Dove abita il perineo"

2013 marzo "La schiena libera di muoversi"

2013 gennaio "La dinamicità della posizione seduta"

2012 gennaio "Scoprire il movimento Ipopressivo"

2011 "Il perineo nella donna, nella gravidanza, nel post-partum"
Madrid Centro di preparazione al parto

2011 "Conoscere ed equilibrare il tono del pavimento pelvico"
Udine-25-26 febbraio Associazione Feldenkrais

2011 "Perineo in Movimento"

Montegrottotorme 2-3-4 marzo-15-16-17 aprile centro Mipa

2006 Ernie discali Lombari Corso Teorico Pratico

Trattamento in fase acuta Metodo "Le Tre Squadre"
Integrazione Con il Metodo "Feldenkrais

2005 Metodo "Mezierès Metodo Feldenkrais"

Due metodiche a confronto

	<p>2006 Corso “Prevenzione della IUS e Rieducazione del Pavimento Pelvico” corso Teorico-Pratico</p> <p>Corso “Progetto di Formazione per la Prevenzione Primaria delle Problematiche Perineali</p>
	<p>1998 Corso “ Colonproctologia e Patologie Pavimento Pavimento Pelvico</p>
Relazioni e pubblicazioni	<p>Relatrice di tesi di laurea</p> <p>Organizzatrice di convegni, seminari e laboratori di studio</p> <p>Autrice del libro “Triangoli dimenticati – dove abita il perineo” PS Edizioni - Roma 2014</p>
Capacità e competenze	<p>Organizzazione gruppi di educazione e riabilitazione pelvica</p> <p>Organizzazione seminari su Incontinenza urinaria</p> <p>Organizzazione seminari sull’osteoporosi e sulle ernie discali in fase acuta</p>
Madrelingua	Italiano
Altra lingua	Spagnolo