

# CURRICULUM VITAE

## 1. Dati personali

Cognome Nome	Lanzi Stefania
Data e Luogo di Nascita	14/11/1990 Anagni (FR) Italia
Cittadinanza	Italiana

## 2. Istruzione

<b>Anni</b>	<b>Profilo di Istruzione compiuta, Istituzione, Luogo</b>
2024- in corso	Master in Osteopatia nelle disfunzioni Neuro Muscolo Scheletriche con l'Università degli studi di Verona.
2018	Laura Magistrale in Scienze delle Professioni sanitarie presso l'Università Tor Vergata, nella Facoltà di medicina e Chirurgia di Roma, con votazione di 110\110 e lode. Titolo tesi: prevenzione e riabilitazione dell'algia scapolo-omerale sui lavoratori. Confronta tra videoterminalisti ed altre professioni.
2015	Laurea in Fisioterapia nei tempi previsti dalla facoltà, di durata triennale con votazione di 110/110 presso l'Università Tor Vergata Facoltà di medicina e chirurgia di Roma. Titolo tesi: Effetti della terapia vibratoria locale sulla disabilità dell'arto superiore in soggetti affetti da malattia di Parkinson . Relatore:Sandro Gentili Correlatore: Stefano Mugnaini
2009	Diploma di licenza superiore scientifica presso il Liceo scientifico a indirizzo Brocca Istituto Dante Alighieri di Anagni, con voto 93\100.
2004	Diploma di licenza di Scuola Media Statale G.Vinciguerra, Anagni con voto: Ottimo.

## 3. Formazione Post-Laurea (documentata)

<b>Anno/i</b>	<b>Profilo di Formazione compiuta, Durata, Istituzione, Luogo</b>
2014	Corso sulla rianimazione cardiopolmonare nell'adulto e nel bambino con uso del defibrillatore. Presso:Seadam Servizi.
2014	Corso sul kinesio taping Method Tenuto nell'università di Tor Vergata dal Dott. Kanzo Kase (kiropratico Giapponese).
2013	Centro di formazione Medimar Milano: attestato di frequenza al corso teorico pratico "rieducazione Pelvi Perineale". Presso la Clinica Santa Maria di Leuca (Roma)
2016	Corso di formazione in riabilitazione del pavimento pelvico: "Approccio multidisciplinare alla Riabilitazione del Pavimento Pelvico nella donna". Tenutosi il 21 Dicembre 2016 nella sala teatro Asl di Frosinone Via A. Fabi .
2017/2018	Corso di Formazione METODO MEZIERES in Terapia manuale e Rieducazione Posturale presso Hotel Roma La Pisana con Provider FISIOCORSI, Docente Jean Jacques Eden Corbanese.
2017	Partecipazione come relatrice al corso sulla riabilitazione del pavimento pelvico presso Azienda Ospedaliera di Frosinone

2017	Corso di formazione EVM Energia Vibratoria Muscolare, c/o centro Terapia Fisica e Riabilitazione Sandro Capici
2018	Corso Fisioterapia Sportiva sede Istituto di Medicina dello Sport CONI
2018	Corso di bendaggio funzionale c/o FJKAM Roma-Ostia
2019	Corso di rieducazione Pelvi-perineale Livello avanzato c/o EDI Accademy , con sede a Milano tenuto dal dott. Lamberti e la dott.ssa Girauda
2019	Partecipazione come relatrice al corso sulla riabilitazione del pavimento pelvico presso Azienda Ospedaliera di Frosinone
2021	Corso teorico pratico di alta formazione in fisioterapia e riabilitazione respiratoria c/o Università Cattolica del Sacro Cuore
2022	Partecipazione come relatrice al corso sulla riabilitazione del pavimento pelvico presso Azienda Ospedaliera di Frosinone
2022	Partecipazione al corso di idrokinesi-attività in acqua preventiva e riabilitativa, tenutosi a Milano
2022	Corso di formazione per l'utilizzo dei defibrillatori semiautomatici esterni per operatori sanitari. (Adulto-bambino-lattante) protocollo numero: 132697. Tenutosi il 26/10/2022.
2022	Convegno nazionale Le... "incontinenze" urinarie. L'incontinenza urinaria da sforzo, da urgenza e nel paziente neurologico c/o Ospedale "MG" Vannini di Roma via Labico, 78
2023	Corso di formazione "femminilità senza condizionamenti" tenutosi a Sorrento il 15/04/2023.
2023	Corso di formazione teorico e pratico " Il pavimento pelvico dalla teoria alla pratica" tenutosi al Policlinico Gemelli di roma il 25-26-27/ 05/2023.
2023	Corso formativo Ecm endosocialday2023, convegno sull'endometriosi in data 26/03/2023 presso Borgo Santo Spirito ,3 Roma.
2023	Corso formativo "la terapia manuale nella disfunzione dell'ATM" con Fisiocorsi a Roma il 06/05/2023.
2024	Corso di formazione what's new in football medicine svoltosi l'8 ottobre presso la sala stampa dello Stadio Olimpico di Roma.
2024	Corso "what's new football medicine focus on rehabilitation" il 7 ottobre 2024 presso la sala precaria della SS Lazio Formello.

#### 5. Esperienze lavorative

<b>Anno/i</b>	<b>Funzione, Tipologia del lavoro, Istituzione-Struttura, Luogo</b>
2013/2014	Stage come assistente Fisioterapista presso lo Studio Medico Brocchieri, sito in Via Ravenna 24 Roma.

<p>2015/ periodo corrente <b><u>Fisioterapista libero professionista</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fisioterapista c/o presso il Centro di Terapia Fisica e Riabilitazione s.r.l. Capici accreditato presso il SSN con sede a Roma in Via Monti di Pietralata 39, dedicato a tutti i pazienti con patologie dell'apparato locomotore e del sistema nervoso sia di origine centrale che periferica.(Collaborazione e ricerca) Mansioni : kinesi terapia, Terapia fisica, Tecar terapia, Pedana Propriocettiva e spalla Mobile informatizzata (Tecno Body), Bio Feedback Elettromiografico (J&amp;S e Satem), Metodo Leonardo, Rieducazione Posturale, Metodo Kabat.</li> <li>• Independent Physiotherapist (lavoro Principale)</li> <li>• Collaborazione per l'organizzazione dello HEALTHY WORD CONFERENCE 2016 tenutasi 20-23 novembre a Yverdon- Les-Bans-Switzerland.</li> <li>• Contratto come Operatore Sanitario Ausiliario con la società S.S. Lazio Spa con sede in Formello ( Roma) per gli anni 2018-2019, 2019-2020, 2020-2021 ;</li> <li>• Fisioterapista c/o il FiJLKAM, sito ufficiale della Federazione Italiana Judo, Lotta Karate, arti marziali, sito in via dei Sandolini, Roma – Ostia ;</li> <li>• Attività ambulatoriale privata di riabilitazione del pavimento pelvico c/o lo studio medico del Dott. de Vincetiis , sito in via Crati ( Roma) ;</li> <li>• Attività ambulatoriale privata di riabilitazione del pavimento pelvico c/o lo studio medico Leonardo ( Roma) sito in via Casilina 1674 ;</li> <li>• Attività ambulatoriale privata di riabilitazione del pavimento pelvico c/o lo studio medico Dante sito in Anagni, via Giminiani , 153;</li> <li>• Contratto come Operatore Sanitario Ausiliario con la società Frosinone Calcio con sede in Frosinone stagione sportiva 2024/2025 seguendo Il Frosinone calcio femminile.</li> <li>• Contratto come Operatore Sanitario Ausiliario della Primavera femminile e coordinatore dei fisioterapisti dell'area sanitaria delle giovanili Femminili con la società S.S. Lazio Spa con sede in Formello ( Roma).</li> </ul>
<p>2019/ periodo corrente</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fisioterapista c/o il reparto di Medicina Fisica e Riabilitativa con il Primario Dott. Giancarlo Graziani e nel reparto di Ortopedia con il Primario Prof. Francesco Falez dell'ospedale San Filippo Neri di Roma.</li> </ul>

## 7. Altre funzioni svolte

<b>Anno/i</b>	<b>Funzione/ Tipologia dell'impegno, Istituzione-Struttura, Luogo</b>
2013	Attività di stages e ricerca con l'università di Roma Tor Vergata. Argomento dell'attività di collaborazione Il piede Diabetico
2014	Attività di ricerca con L'Università di Tor Vergata. Argomento dell'attività wellness e sport.
2014	Attività di e ricerca con l'università di Roma tor Vergata, reparto di Fisiatria con studi relativi alle patologie neurologiche e più in particolare alla Malattia di Parkinson e i relativi approcci riabilitativi, che ha portato alla stesura della mia tesi ,la partecipazione ad un congresso internazionale in India come relatrice. Nel congresso come gruppo sono stati portati 3 lavori di cui uno a mio nome che successivamente è stato pubblicato su una rivista internazionale : « Journal of disease and Global Health ».
2016	Attività di Relatore nel convegno "Approccio multidisciplinare alla riabilitazione del pavimento pelvico nella donna", tenutosi il 21 dicembre presso la sala teatro Asl di Frosinone Via A. Fabi. Argomento trattato dal Titolo: "Tecniche di Riabilitazione e Rieducazione del Pavimento Pelvico fra prassi e innovazione".
2024- in corso	Collaborazione come docente con l'università La Sapienza ASL Roma 1 sede Santa Maria Della Pietà per Attività seminariali ADE: 1) "approccio terapeutico del fisioterapisti in una malattia invalidante come l'endometriosi" 2) "Palpazione e punti di repere: ragionamento clinico".

--	--

## 8. Pubblicazioni scientifiche

<b>Autori, Anno, Titolo del lavoro, referenze organo editore (nome, nr , pagine, luogo di edizione)</b>
<p>1. S. Gentili, S. Mugnaini ,S.Lanzi , M.Richetta , M.Pietroiusti Effects of Local Vibration Therapy on upper limb sensorimotor control in workers suffering from Parkinson's disease State of art and study on a new prevention and therapeutic system. <i>in atti Healthy World conference International health &amp; technology congress 5,6,7,September 2015 Kakinada India pag 47-51.</i></p> <p>2. S. Gentili, S. Mugnaini ,S.Lanzi , M.Richetta , M.Pietroiusti Effects of Local Vibration Therapy on upper limb's sensorimotor control suffering to Parkinson's disease who are still of working age-preliminary study on a new prevention and therapeutic system. <i>Journal of Disease and Global Health, ISSN No: 2454-1842, vol:8, issue.:1</i></p>

## 9. Lingue straniere conosciute

<b>Lingua</b>	<b>Certificata (Istituzione di emanazione, Luogo, data) / Non certificata *</b>
Italiano	Madrelingua
Inglese	Certificata: Parlato ottimo Scritto ottimo (ATTESTATO DI FREQUENZA AL CORSO DI LIGUA INGLESE DI 4 SETTIMANE, NELL'ATLANTIC SCHOOL COLLEGE DI DUBLINO, CON RAGGIUNGIMENTO DEL LIVELLO C1).
Francese	Non Certificata: livello scolastico
Spagnolo	Non Certificata: Parlato: buono scritto :livello scolastico

## 10. Altre abilità

Capacità di lavorare in Gruppo e se necessario coordinarne il lavoro specie nel settore ricerca. Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante gli anni di università. Esperienza di tutor dei nuovi assunti in affiancamento.
Buone competenze di informatica (EUROPEAN COMPUTER DRIVING LICENCE (ECDL), 2006, PRESSO L'AICA.)
DIPLOMA DI SAX, CONSERVATORIO LICINO REFICE FROSINONE, 2012 LICENZA DI SOLFEGGIO E DETTATO MUSICALE, CONSERVATORIO LICINO REFICE FROSINONE ,2008 DIPLOMA DI PIANOFORTE COMPLEMENTARE, CONSERVATORIO LICINO REFICE FROSINONE,2009 LICENZA DI ARMONIA, CONSERVATORIO LICINO REFICE FROSINONE, 2012 LICENZA DI STORIA DELLA MUSICA, CONSERVATORIO LICINO REFICE FROSINONE,2012
GIOCATRICE DI BASKET DAL 2007 AL 2015 PRESSO LA SOCIETÀ ANAGNI BASKET CON SEDE IN ANAGNI, DISPUTANDO GARE FINO ALLA CATEGORIA DI SERIE B1.
In possesso della patente di guida B (automunita)