

GABRIELE MAINELLA



INFORMAZIONI PERSONALI

Data di Nascita : 19/12/1996
Nazionalità : Italiana
Patente di guida : B
Numero di
iscrizione all'albo: 9710

ABILITÀ

Attitudine al lavoro d'équipe
Abilità interpersonali
e comunicative
Empatia e capacità di ascolto
Problem solving
Gestione e organizzazione del
tempo
Adattabilità
Etica lavorativa
Competenza linguistica inglese:
livello B1

FORMAZIONE SCOLASTICA

2024	Master I livello in Fisioterapia Muscoloscheletrica e Reumatologica - OMPT Università La Sapienza (Roma) (In corso)
2023	Corso Neurodinamica e trattamento della Catena Neuromeningea FisioCorsi
2023	Mulligan Concept - Mulligan Manual Therapy Concept Mulligan Italia
2023	Corso Idrochinesiterapia Top Physio Academy
2022	Laurea in Fisioterapia Università La Sapienza (Roma) 110 e lode / 110
2021	Corso NeuroMuscular Taping Rehabilitation Stage 1 NeuroMuscular Taping Institute
2015	Diploma di Liceo delle Scienze Umane Liceo delle Scienze Umane Vittorio Gassman, via Tommaso Prelà 1 - 00166 Roma (RM) 85/100

ESPERIENZA PROFESSIONALE

01/2025 - In corso	Fisioterapista UPMC - Salvator Mundi Attualmente svolge la professione di fisioterapista presso la clinica Salvator Mundi (Roma).
Gennaio 2023 - In corso	Fisioterapista domiciliare Fisiogroup Roma S.r.l. Attualmente sta prestando attività lavorativa come fisioterapista a p.iva nell'ambito del servizio di fisioterapia domiciliare per conto di Fisiogroup Roma S.r.l.
Aprile 2023 - Gennaio 2025	Fisioterapista Ospedale San Giovanni Battista - A.C.I.S.M.O.M. Ha prestato attività lavorativa come fisioterapista a p.iva per conto di Ospedale San Giovanni Battista A.C.I.S.M.O.M. (Roma).
Aprile 2023 - Dicembre 2024	Fisioterapista domiciliare Top Physio Ha collaborato come fisioterapista a p.iva nell'ambito del servizio di fisioterapia domiciliare per conto di Top Physio (Roma).

Luglio
2022 -
Novembre
2022

Tirocinante fisioterapista (extracurricolare)
Fisiogroup Roma S.r.l.

Ha iniziato ad acquisire competenze riguardo:

Uso di una comunicazione capace di facilitare i rapporti con il paziente e favorire una adeguata *compliance* terapeutica.

Uso, corretto settaggio, avviamento e controllo del funzionamento dei più conosciuti dispositivi elettromedicali e macchinari tecnologici riabilitativi.

Supporto e collaborazione con i colleghi nella gestione dei pazienti e nel raggiungimento degli *outcome* riabilitativi.

Svolgimento di attività e incarichi utili alla crescita professionale nel settore.

Ricerca del superamento dei risultati e degli obiettivi richiesti dal ruolo.

Attenzione e rispetto di istruzioni e suggerimenti ricevuti nell'esecuzione delle attività richieste.

Utilizzo di un approccio analitico e metodico nello svolgimento delle mansioni assegnate.

*Maggio
2022 -
Agosto
2022*

Tirocinante fisioterapista

ACISMOM - Associazione dei Cavalieri Italiani del Sovrano Militare Ordine di Malta (Roma)

Ha iniziato ad acquisire competenze riguardo:

Partecipazione alla redazione del programma riabilitativo in collaborazione con le altre figure professionali del team multidisciplinare.

Spiegazione al paziente di motivazioni, obiettivi, vantaggi e rischi degli interventi riabilitativi proposti.

Elaborazione e proposta di interventi personalizzati per la cura e la riabilitazione delle disabilità ortopediche e neurologiche.

Uso di una comunicazione capace di facilitare i rapporti e favorire l'attività.

Elaborazione e proposta di interventi riabilitativi personalizzati.

Modifica e adattamento del piano di cura ai progressi del paziente e proposta di nuove strategie di intervento.

Analisi e consultazione di referti medici ed esami diagnostici precedentemente effettuati dal paziente.

Analisi e identificazione della condizione clinica della persona attraverso specifiche procedure di valutazione.

Valutazione e trattamento di una vasta gamma di patologie tra cui dolore cronico e acuto, ernia del disco, colpo di frusta, interventi chirurgici di protesizzazione, lussazioni, artrite, sclerosi multipla, Parkinson, ictus e neuropatie.

*Gennaio
2022 -
Marzo
2022*

Tirocinante fisioterapista

IRMED S.r.l. Salus Medical Center (Ladispoli)

Ha iniziato ad acquisire competenze riguardo:

Uso, corretto settaggio, avviamento e controllo del funzionamento dei più conosciuti dispositivi elettromedicali.

Insegnamento di esercizi e correzione dei movimenti sbagliati durante lo svolgimento degli stessi.

Attenzione e rispetto di istruzioni e suggerimenti ricevuti nell'esecuzione delle attività richieste.

Uso di una comunicazione capace di facilitare i rapporti e favorire l'attività.

Modifica e adattamento del piano di cura ai progressi del paziente e proposta di nuove strategie di intervento.

Osservazione del paziente nelle posizioni antalgiche e durante l'esecuzione di movimenti attivi e passivi.

Luglio
2021 -
Settembre
2021

Tirocinante fisioterapista
Ambulatorio Fisiocinesiterapia (Sacrofano)
Ha iniziato ad acquisire competenze riguardo:
Modifica e adattamento del piano di cura ai progressi del paziente e proposta di nuove strategie di intervento.
Spiegazione al paziente di motivazioni, obiettivi, vantaggi e rischi degli interventi riabilitativi proposti.
Osservazione del paziente nelle posizioni antalgiche e durante l'esecuzione di movimenti attivi e passivi.
Partecipazione alla redazione del programma riabilitativo in collaborazione con i colleghi.
Insegnamento di esercizi e correzione dei movimenti sbagliati durante lo svolgimento degli stessi.
Verifica dell'adeguatezza del programma riabilitativo rispetto agli obiettivi prefissati.

Febbraio
2021 -
Marzo
2021

Tirocinante fisioterapista
Ospedale Padre Pio (Bracciano)
Ha iniziato ad acquisire competenze riguardo:
Uso di una comunicazione capace di facilitare i rapporti con il paziente e favorire una adeguata *compliance* terapeutica.
Osservazione del paziente nella posizioni antalgiche e durante l'esecuzione di movimenti attivi e passivi.
Verifica dell'adeguatezza del programma riabilitativo rispetto agli obiettivi prefissati.
Analisi e consultazione di referti medici ed esami diagnostici precedentemente effettuati dal paziente.
Elaborazione e proposta di interventi personalizzati per la cura e la riabilitazione delle disabilità ortopediche e neurologiche.
Insegnamento di esercizi e correzione dei movimenti sbagliati durante lo svolgimento degli stessi.

Ottobre
2020 -
Ottobre
2020

Tirocinante fisioterapista
IRMED S.r.l. Salus Medical Center (Ladispoli)
Ha iniziato ad acquisire competenze nel:
Osservazione del paziente nelle posizioni antalgiche e durante l'esecuzione di movimenti attivi e passivi.
Verifica dell'adeguatezza del programma riabilitativo rispetto agli obiettivi prefissati.
Partecipazione alla redazione del programma riabilitativo in collaborazione con i colleghi.
Insegnamento di esercizi e correzione dei movimenti sbagliati durante lo svolgimento degli stessi.
Uso, corretto settaggio, avviamento e controllo del funzionamento dei più conosciuti dispositivi elettromedicali.

Ottobre
2016 -
Giugno
2018

Operaio edile
Nardelli Costruzioni Edili S.r.l. (Roma)
Ha acquisito competenze pratiche riguardo:
Serietà e rispetto degli orari di lavoro e delle mansioni richieste dalla ditta.
Realizzazione di interventi di ristrutturazione, rimozione di vecchi rivestimenti e applicazioni di nuovo intonaco, stucco e pittura.
Montaggio impiego in sicurezza di casseforme ed elementi prefabbricati seguendo specifiche procedure operative.
Posizionamento degli elementi secondo gli elaborati i grafici.
Partecipazione alle operazioni di montaggio e smontaggio di diverse tipologie di ponteggi nel rispetto della normativa in vigore.
Preparazione pulizia del cantiere e delle attrezzature di lavoro a fine giornata.
Pulizia, lubrificazione e cura dei macchinari al fine di garantirne un utilizzo ottimale.
Costruzione e rimozione di strutture di supporto come impalcature rampe e sostegni.
Assistenza ad artigiani come: pavimentisti, cartongessisti, falegnami, idraulici e fabbri, portando materiali, spostando attrezzature e svolgendo compiti di base.