

## Curriculum Vitae

### Informazioni personali



Cognome(i)/Nome(i) **MARTELLO FEDERICO**

Sito WEB [WWW.federicomartello.com](http://WWW.federicomartello.com)

Data di nascita 20/10/1981

Sesso M

### Settore professionale **Medico**

#### **Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa**

Tesi sperimentale dal titolo: "*Validazione di un sistema inerziale nella valutazione del controllo posturale. Applicabilità clinica*" voto finale:110 con lode (10/07/2017)  
Università "La Sapienza" di Roma

#### **Master Universitario di secondo livello in "terapia del dolore cronico: tecniche invasive, mini-invasive e terapia farmacologica"**

Tesi dal titolo: "*Efficacia clinica della proloterapia ecoguidata con Polidesossiribonucleotide (PDRN) nel trattamento del dolore tendineo*" voto finale:110 con lode (14/01/2022) Università "La Sapienza" di Roma

#### **Laurea con lode in Medicina e Chirurgia**

Tesi sperimentale dal titolo "*Effetti della Whole body vibration sulla composizione corporea ed il profilo metabolico in un gruppo di pazienti obesi*" (22/03/2011)  
Università degli studi di Roma "Tor Vergata"

**Abilitazione alla professione di Medico-Chirurgo (2011)**

**Iscrizione ordine dei medici ed odontoiatri di Roma (13/09/2011)**

**Laurea in fisioterapia (24/03/2004)**

Università degli studi di Roma "Tor Vergata"

<b>Esperienza professionale attuale</b>	<p>Medico Fisiatra e direttore tecnico presso il Marilab di Ostia</p> <p>Medico Fisiatra Responsabile della Riabilitazione neuro-motoria e vascolare presso il “Centro di Riabilitazione Associazione Scuola Viva Onlus” Riabilitazione territoriale accreditato SSN</p> <p>Medico Fisiatra presso “UPMC Salvator Mundi International Hospital”</p> <p>Professore a contratto presso l’Università di Ostrava (divisione Italiana)</p>
<b>Esperienza professionale pregressa</b>	<p>2016-2024 Medico associato alla Federazione Italiana Pallacanestro</p> <p>2013-2015 Medico Specializzando “Clinica Ortopedica”, Policlinico Umberto I</p> <p>2013-2017 Medico Specializzando Azienda Ospedaliera Sant’Andrea</p> <p>2013 Medico Specializzando Centro di Riabilitazione “Salus Infirmorum”</p> <p>2014 Medico Specializzando Ospedale San Giovanni Battista, Ordine dei Cavalieri di Malta</p> <p>2016 Medico Specializzando IRCCS Fondazione Santa Lucia (Roma)</p> <p>2017 Medico Specializzando Santa Maria della Pietà (Don C. Gnocchi)</p>
<b>Attività Congressuali e Corsi di Formazione</b>	<p>06-08/10/2022 → “IX SIMPOSIO NAZIONALE ANTIAGE “ (Roma)</p> <p>29,30/09/2022 → “II° Congresso Nazionale SONOPAIN di Ultrasonografia e Terapia del Dolore” (Roma)</p> <p>25,26/10/19 → “Aree di criticità nella gestione del paziente con patologie della colonna” (Roma)</p>

14,15,28,29/09-12,13/10/19 → **Corso di “Terapia Fisica Strumentale “ (50 ore)**  
(Roma)

24-26/05/19 → Corso “Dolore,meccanismi centrali e periferici” (Roma)

06-07/10\_17-18/11/18 → **Corso “Manipolazioni HVLAT Specialist”** teorico-pratico  
(Roma)

22-23/09/18 → Corso “Runner Injuries” teorico-pratico (Milano)

04-05/05/18 → Congresso SIMRIM (Roma)

09/03/18 → **Corso Mulligan concept teorico-pratico (50 ore)** (Roma)

2-3/02/2018 → Orthoimaging 18 (Napoli)

1-2/12/2017 → Congresso ISMuLT (Roma)

24-25/11/2017 → Rome Rehabilitation 2017

13-14/10/2017 → III congresso nazionale di flebologia, linfologia e riabilitazione  
Linfedema e lipedema conoscerli, riconoscerli e curarli

28/02,01/03/2017 → Corso SIMFER “Come progettare una ricerca e utilizzare la  
letteratura scientifica” (Roma)

03-04/03/2017 → Corso “La gestione del paziente amputato di arto inferiore”  
(Palestrina)

17-19/11/2016 → **Corso di aggiornamento in ecografia muscoloscheletrica**  
(Alberobello)

22/09/2016 → X Congresso nazionale medici in formazione specialistica SIMFER  
(Bologna)

24-25/09/2016 → Corso di Elettrolisi percutanea terapeutica (Roma)

09/04-18/09/2016 → **Corso (60 ore teorico-pratico) di secondo livello di medicina  
manuale** (Roma)

28-29/05/2016 → Corso mobilizzazione del sistema fasciale viscerale (Roma)

19-20/03/2016, 9-10/04/2016 → **Corso (teorico-pratico 36 ore) di “Valutazione  
Posturale Integrata”** (Milano)

19-20-21/02/2016 → **Corso (teorico-pratico 24 ore) Sensibilizzazione spinale,  
tecniche interventistiche nel dolore miofasciale** (Roma)

25/04-13/09/2015 → **corso (60 ore teorico-pratico) di primo livello di medicina  
manuale** (Roma)

13/06/2015 → corso teorico-pratico il valore della terapia fisica nella riabilitazione dei traumi da sport (Roma)

2-3/05/2015 6-7/06/2015 → **corso di perfezionamento (30 ore) in manipolazioni vertebrali**(Roma)

29/11/2014 → convegno metodiche infiltrative nel trattamento dell'artrosi di ginocchio e caviglia 15-16/11/2014 → Il congresso euroamericano: posturologia, scienza del movimento e medicina riabilitativa (Roma)

11/10/2014 → Il congresso nazionale di flebologia, linfologia e riabilitazione (Pavia)

11/04/2014 → corso tape neuromuscolare (Roma)

03-06/04/2014 → corso teorico-pratico di elettromiografia in fisiatria (Roma)

06-15/12/2013 → **Riabilitazione flebo-linfologica e terapia manuale dell'edema veno-linfatico, progetto e programmi riabilitativi** (Pavia)

18-22/11/2013 → **corso di ecografia muscolo scheletrica** (Bologna)

13-16/10/2013 → 41° congresso nazionale SIMFER (Roma)

14/09/2013-29/09/2013 → **corso (6 giorni teorico-pratico) di terapia manuale combinata dell'edema veno linfatico** (Roma)

12/09/2013 → VII congresso nazionale medici in formazione specialistica SIMFER

21-25/10/2012 → 40° congresso nazionale SIMFER

18/09/2012 → 4° corso di aggiornamento in medicina manuale

13/09/2012 → VI congresso nazionale medici in formazione specialistica SIMFER

13-14/10/2012 → **corso di imaging in ambito riabilitativo** (Roma)

23-24/6/2012 → Il Tape in riabilitazione (Roma)

19/12/2011 → Trattamento delle sindromi algiche vertebrali (Roma)

18-19/11/2011 → corso specialistico sul trattamento riabilitativo della spalla ortopedica (Forlì)

11/06/2011 → corso di primo soccorso con defibrillatore semiautomatico BLS (American Heart Association) (Roma)

20-21/05/2011 → corso specialistico sul trattamento riabilitativo delle lesioni della cuffia dei rotatori della spalla (Forlì)

15/12/2010 → “ Applicazione delle vibrazioni meccaniche in medicina fisica e riabilitativa” (Roma)

20/01/2005-08/09/2006 **corso biennale (256 ore teorico pratiche) di terapia manuale metodica Bienfait** (Roma)

#### **Attività Didattica**

2017/2018 Docente a contratto “Riabilitazione in area traumatologica-Riabilitazione Ortopedia” nel corso di Laurea in Fisioterapia Università degli studi di Roma “La Sapienza” Facoltà di Medicina e Psicologia.

2017-2022 Docente a contratto “Metodi e tecniche generali in fisioterapia I” CdL Fisioterapia Università di Ostrava

2017-2022 Docente a contratto “Metodi e tecniche generali in fisioterapia II” CdL Fisioterapia Università di Ostrava

2018-2025 Docente a contratto “Terapie fisiche e balneologia” CdL Fisioterapia Università di Ostrava

**Attività Scientifica e  
Pubblicazioni**

- Santospagnuolo A, Bruno AA, Pagnoni A, **Martello F**, Santoboni F, Perroni F, Vulpiani MC, Vetrano M. *Validity and reliability of the GYKO inertial sensor system for the assessment of the elbow range of motion*. J Sports Med Phys Fitness. 2019 Sep;59(9):1466-1471. doi: 10.23736/S0022-4707.19.09331-9. PubMed PMID: 31610638.
- Berra E, Bergamaschi R, De Icco R, Dagna C, Perrotta A, Rovaris M, Grasso MG, Anastasio MG, Pinardi G, **Martello F**, Tamburin S, Sandrini G, Tassorelli C. *The Effects of Transcutaneous Spinal Direct Current Stimulation on Neuropathic Pain in Multiple Sclerosis: Clinical and Neurophysiological Assessment*. Front Hum Neurosci. 2019 Feb 12;13:31. doi: 10.3389/fnhum.2019.00031. eCollection 2019. PubMed PMID: 30809137; PubMed Central PMCID: PMC6379270.
- Ennio Spadini , Rossella Basile , **Federico Martello** , Maria C. Vulpiani ; *Le superfici percettive, nuovi strumenti per la valutazione e rieducazione del tronco*. giornale italiano di medicina riabilitativa - MR 2017 vol. 31 - n. 2 - pg 79-81
- Augusto Fusco, **Federico Martello** , Rossella Basile , Maria R. Grasso , Marco Giuliani , Fabio Aloise , Maria C. Vulpiani , Vincenzo M. Saraceni , Ennio Spadini ; *Prospettive di clinica e ricerca per l'evoluzione tecnologica dei sistemi terapeutici in riabilitazione: le superfici percettive sensorizzate* : giornale italiano di medicina riabilitativa - MR 2017 vol. 31 - n. 2 - pg81-83
- *Manuale di attività motoria per pazienti con linfoma* (progetto CCM 2014) M.C. Cox, Renato Manno, M.C. Vulpiani , Gabriella Marsilli, **Federico Martello**
- Attività di Correlatore in 4 Tesi Sperimentali di Laurea In Fisioterapia (Università la Sapienza)

## Capacità e Competenze Professionali

Competenze riabilitative in ambito ortopedico e neurologico acquisite durante i tre anni del corso di laurea di primo livello in fisioterapia e durante i tre anni di lavoro come fisioterapista interrotti solo per motivi di studio.

Ampia frequenza nei reparti di fisioterapia ed ortopedia svolta durante gli ultimi anni del corso di medicina e chirurgia e proseguita durante la specializzazione ( Policlinico Umberto I, IRCCS Fondazione Santa Lucia, Ospedale San Giovanni Battista, Don Gnocchi, Ospedale Sant' Andrea , Centro di Riabilitazione Salus Infirmorum ) che hanno permesso di incrementare le competenze diagnostiche e terapeutiche in tale ambiti.

Negli ultimi anni ho incrementato ulteriormente le mie competenze attraverso attività congressuali, corsi teorico-pratici e attività lavorative presso strutture Riabilitative Private e Accreditate/Convenzionate con il SSN.

- Trattamento delle patologie muscolo-scheletriche
- Trattamento delle patologie neurologiche
- Trattamento del dolore miofasciale e articolare acuto e cronico
- Trattamento delle patologie del rachide e degli arti mediante tecniche osteopatiche e di medicina manuale
- Esperto nella valutazione posturale e biomeccanica del gesto sportivo
- Conoscenza approfondita delle Terapie Fisiche Strumentali
- Esecuzione e refertazione di esami ecografici dell'apparato muscolo-scheletrico
- Trattamento delle patologie muscolo-tendinee ed ossee con Onde D'urto Focalizzate
- Trattamento delle patologie tendinee ed articolari con infiltrazioni ecoguidate ed Elettrolisi percutanea
- Trattamento delle patologie muscoloscheletriche con Ozono e neuromodulazione
- Trattamento delle patologie vascolari: Flebedema e Linfedema

Conoscenza della Lingua Inglese: parlato (B1-intermedio), Scritto (B1-intermedio)

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003.*

*Il sottoscritto Federico Martello consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.*

Roma 24/01/2025