



Maria Cristina Mele

PRESENTAZIONE

Orcid.org/0000-0002-8463-7062 Scopus Author ID: 7006984770

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

02/2023 – ATTUALE

● **Abilitazione a Professore di Prima Fascia SD 06/D2 SC MED/49**

10/2020

● **Abilitazione a Professore di Seconda Fascia SD 06/D2 SC MED/49**

1997 – ATTUALE Rome, Italia

● **Ricercatore Confermato** Università Cattolica del Sacro Cuore

Istituto di Patologia Speciale Medica e Semeiotica Medica dell'Università Cattolica del Sacro Cuore settore concorsuale 06/D2 Endocrinologia, Nefrologia e Scienze della Alimentazione e del Benessere e settore scientifico disciplinare MED/49.

10/07/1990 Roma, Italia

● **Specializzazione in Ostetricia e Ginecologia** Università Cattolica del Sacro Cuore

Experimental thesis: "*Gruppo di Studio Policentrico Nutrizione in Gravidanza: Protocollo di un Questionario Nutrizionale*"

Chair: Prof. G. Palla
50/50 cum laude

1985 Roma, Italia

● **Esame di Stato per il conseguimento dell'idoneità all'esercizio della professione medico-chirurgica** Università Cattolica del Sacro Cuore

1979 – 23/02/1986 Roma, Italia

● **Laurea in Medicina e Chirurgia** Università Cattolica del Sacro Cuore

Experimental thesis: "*Radicali dell'Ossigeno e Perossidazione Lipidica nell'Invecchiamento della Placenta Umana*"

Chair: Prof. E. Moneta
110/110 cum laude

1977 – 1979 Vancouver, Canada

● **1° anno di Scienze Biologiche** Simon Fraser University

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto C2

Produzione orale C2

Lettura C2

Interazione orale C2

Scrittura C2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

ESPERIENZA LAVORATIVA

Fondazione Policlinico "A. Gemelli" - IRCCS Roma, Italia

Direttore della Unità Operativa Complessa di "Nutrizione Clinica"

31/10/2021

Fondazione Policlinico "A. Gemelli" - IRCCS Roma, Italia

Direttore della Unità Operativa Semplice Dipartimentale di "Nutrizione Avanzata in Oncologia"

30/06/2019 – 30/10/2021

Istituto di Patologia Speciale Medica e Semeiotica Medica dell'Università Cattolica del Sacro Cuore Rome, Italia

Ricercatore Confermato

1997 – Attuale

Università Cattolica "Nostra Signora del Buon Consiglio" Tirana, Albania

Visiting Professor

2018 – Attuale

UOC di Nutrizione Clinica, Fondazione Policlinico A. Gemelli IRCCS Roma, Italia

Dirigente Medico

1990 – 2019

Università Cattolica del Sacro Cuore Rome, Italia

Incarico di Ricercatore nel gruppo di discipline Chimica Biologica

1994

presidio Ospedaliero di Sezze (LT) Sezze, Italia

Assistente Medico, Area Funzionale Medicina

1989 – 1991

ASL LT/4 Latina, Italia

Incarico di Guardia Medica

1987 – 1989

Istituto di Clinica Ostetrica e Ginecologica dell'Università Cattolica del S. Cuore diretto dal P Roma, Italia

Studente Frequentatore

1983 – 1985

Chair: Prof. S. Mancuso

Istituto di Chimica Biologica dell'Università Cattolica del S. Cuore diretto dal Prof. A. Castelli Roma, Italia

PUBBLICAZIONI

Pubblicazioni

Autrice di oltre 100 pubblicazioni su varie riviste con Impact Factor e di vari capitoli di libri con tema principale "Nutrizione Clinica".

Google Scholar (23.10.2025)

Citazioni: 11137

H-Index: 42

i10-index: 104

Scopus (23.10.2025)

Documenti 117

H-Index: 31

Citazioni: 7089

2017

Pubblicazioni 2017

- Rinninella E, Cerrito L, Spinelli I, Cintoni M, **Mele MC**, Pompili M, Gasbarrini A. Chemotherapy for Hepatocellular Carcinoma: Current Evidence and Future Perspectives. *J Clin Transl Hepatol*. 2017 Sep 28;5(3):235-248
- Rinninella E, Annetta MG, Serricchio ML, Dal Lago AA, Miggiano GA, **Mele MC**. Nutritional support in acute pancreatitis: from physiopathology to practice. An evidence-based approach. *Eur Rev Med Pharmacol Sci*. 2017 Jan;21(2):421-432.
- Rinninella E, Ruggiero A, Maurizi P, Triarico S, Cintoni M, **Mele MC**. Clinical tools to assess nutritional risk and malnutrition in hospitalized children and adolescents. *Eur Rev Med Pharmacol Sci*. 2017 Jun;21(11):2690-2701.
- Scaldaferri F, Pizzoferrato M, Lopetuso LR, Musca T, Ingravalle F, Sicignano LL, Mentella M, Miggiano G, **Mele MC**, Gaetani E, Graziani C, Petito V, Cammarota G, Marzetti E, Martone A, Landi F, Gasbarrini A. Nutrition and IBD: Malnutrition and/or Sarcopenia? A Practical Guide. *Gastroenterol Res Pract*. 2017;2017:8646495.

2018

Pubblicazioni 2018

- De Sire R, Rizzatti G, Ingravalle F, Pizzoferrato M, Petito V, Lopetuso L, Graziani C, de Sire A, Mentella MC, **Mele MC**, Gasbarrini A, Scaldaferri F. Skeletal muscle-gut axis: emerging mechanisms of sarcopenia for intestinal and extra intestinal diseases. *Minerva Gastroenterol Dietol*. 2018 Dec;64(4):351-362
- Holleran G, Scaldaferri F, Ianiro G, Lopetuso L, Mc Namara D, **Mele MC**, Gasbarrini A, Cammarota G. Fecal microbiota transplantation for the treatment of patients with ulcerative colitis and other gastrointestinal conditions beyond *Clostridium difficile* infection: an update. *Drugs Today (Barc)*. 2018 Feb;54(2):123-136.
- Rinninella E, **Mele MC**, Merendino N, Cintoni M, Anselmi G, Caporossi A, Gasbarrini A, Minnella AM. The Role of Diet, Micronutrients and the Gut Microbiota in Age-Related Macular Degeneration: New Perspectives from the Gut-Retina Axis. *Nutrients*. 2018 Nov 5;10(11):1677.
- Rinninella E, Pizzoferrato M, Cintoni M, Servidei S, **Mele MC**. Nutritional support in mitochondrial diseases: the state of the art. *Eur Rev Med Pharmacol Sci*. 2018 Jul;22(13):4288-4298.
- Rinninella E, Cintoni M, De Lorenzo A, Anselmi G, Gagliardi L, Addolorato G, Miggiano GAD, Gasbarrini A, **Mele MC**. May nutritional status worsen during hospital stay? A sub-group analysis from a cross-sectional study. *Intern Emerg Med*. 2019 Jan;14(1):51-57.
- Lirosi MC, Tirelli F, Biondi A, **Mele MC**, Larotonda C, Lorenzon L, D'Ugo D, Gasbarrini A, Persiani R. Enhanced Recovery Program for Colorectal Surgery: a Focus on Elderly Patients Over 75 Years Old. *J Gastrointest Surg*. 2019 Mar;23(3):587-594.
- Rinninella E, Cintoni M, De Lorenzo A, Addolorato G, Vassallo G, Moroni R, Miggiano GAD, Gasbarrini A, **Mele MC**. Risk, prevalence, and impact of hospital malnutrition in a Tertiary Care Referral University Hospital: a cross-sectional study. *Intern Emerg Med*. 2018 Aug;13(5):689-697.
- Rinninella E, Persiani R, D'Ugo D, Pennestri F, Cicchetti A, Di Brino E, Cintoni M, Miggiano GAD, Gasbarrini A, **Mele MC**. NutriCatt protocol in the Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) program for colorectal surgery: The nutritional support improves clinical and cost-effectiveness outcomes. *Nutrition*. 2018 Jun;50:74-81
- Murru E, Carta G, Cordeddu L, Melis MP, Desogus E, Ansar H, Chilliard Y, Ferlay A, Stanton C, Coakley M, Ross RP, Piredda G, Addis M, **Mele MC**, Cannelli G, Banni S, Manca C. Dietary Conjugated Linoleic Acid-Enriched

Cheeses Influence the Levels of Circulating n-3 Highly Unsaturated Fatty Acids in Humans. *Int J Mol Sci.* 2018 Jun 11;19(6):1730.

· Uccella S, **Mele MC**, Quagliozzi L, Rinninella E, Nero C, Cappuccio S, Cintoni M, Gasbarrini A, Scambia G, Fagotti A. Assessment of preoperative nutritional status using BIA-derived phase angle (PhA) in patients with advanced ovarian cancer: Correlation with the extent of cytoreduction and complications. *Gynecol Oncol.* 2018 May;149(2): 263-269.

2019

Pubblicazioni 2019

· Rinninella E, Cintoni M, Raoul P, Lopetuso LR, Scaldaferri F, Pulcini G, Miggiano GAD, Gasbarrini A, **Mele MC**. Food Components and Dietary Habits: Keys for a Healthy Gut Microbiota Composition. *Nutrients.* 2019 Oct 7;11(10):2393

· Rinninella E, Raoul P, Cintoni M, Franceschi F, Miggiano GAD, Gasbarrini A, **Mele MC**. What is the Healthy Gut Microbiota Composition? A Changing Ecosystem across Age, Environment, Diet, and Diseases. *Microorganisms.* 2019 Jan 10;7(1):14.

· Rinninella E, Cintoni M, **Mele MC**, Gasbarrini A. Irritable Bowel Syndrome (IBS) and Non-Celiac Gluten Sensitivity (NCGS): Where Is the Culprit Hiding? Nutritional Tips for Gastroenterologists. *Nutrients.* 2019 Oct 17;11(10):2499.

Rinninella E, Fagotti A, Cintoni M, Raoul P, Scaletta G, Quagliozzi L, Miggiano GAD, Scambia G, Gasbarrini A, **Mele MC**. Nutritional Interventions to Improve Clinical Outcomes in Ovarian Cancer: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials. *Nutrients.* 2019 Jun 21;11(6):1404.

· Pizzoferrato M, de Sire R, Ingravalle F, Mentella MC, Petito V, Martone AM, Landi F, Miggiano GAD, **Mele MC**, Lopetuso LR, Schiavoni E, Napolitano D, Turchini L, Poscia A, Nicolotti N, Papa A, Armuzzi A, Scaldaferri F, Gasbarrini A. Characterization of Sarcopenia in an IBD Population Attending an Italian Gastroenterology Tertiary Center. *Nutrients.* 2019 Sep 24;11(10):2281.

· Scaletta G, Quagliozzi L, Cianci S, Vargiu V, **Mele MC**, Scambia G, Fagotti A. Management of postoperative chylous ascites after surgery for ovarian cancer: a single-institution experience. *Updates Surg.* 2019 Dec;71(4): 729-734.

· Triarico S, Rinninella E, Cintoni M, Capozza MA, Mastrangelo S, **Mele MC**, Ruggiero A. Impact of malnutrition on survival and infections among pediatric patients with cancer: a retrospective study. *Eur Rev Med Pharmacol Sci.* 2019 Jan;23(3):1165-1175.

· Rinninella E, Silvestri G, Cintoni M, Perna A, Martorana GE, De Lorenzo A, Rossini PM, Miggiano GAD, Gasbarrini A, **Mele MC**. Clinical use of bioelectrical impedance analysis in patients affected by myotonic dystrophy type 1: A cross-sectional study. *Nutrition.* 2019 Nov-Dec;67-68:110546

Di Renzo L, Marchetti M, Cioccoloni G, Gratteri S, Capria G, Romano L, Soldati L, Mele MC, Merra G, Cintoni M, De Lorenzo A. Role of phase angle in the evaluation of effect of an immuno-enhanced formula in post-surgical cancer patients: a randomized clinical trial. *Eur Rev Med Pharmacol Sci.* 2019 Feb;23(3):1322-1334.

· Ianiro G, Rizzatti G, Napoli M, Matteo MV, Rinninella E, Mora V, Fanali C, Leonetti A, Benedettelli S, **Mele MC**, Cammarota G, Gasbarrini A. A Durum Wheat Variety-Based Product Is Effective in Reducing Symptoms in Patients with Non-Celiac Gluten Sensitivity: A Double-Blind Randomized Cross-Over Trial. *Nutrients.* 2019 Mar 27;11(4):712.

· Rinninella E, Cintoni M, Raoul P, **Mele MC**, De Gaetano AM, Marini MG, Mora V, Gasbarrini A. Minimal impact of lenvatinib (Lenvima®) on muscle mass in advanced hepatocellular carcinoma and implications for treatment duration. Two cases from the REFLECT study. *Eur Rev Med Pharmacol Sci.* 2019 Nov;23(22):10132-10138.

Pubblicazioni 2020

· Pagliari D, Rinninella E, Cianci R, Attili F, Franza L, Luciano R, Mancarella FA, Rizzatti G, Musso M, Cintoni M, Gasbarrini A, **Mele MC**. Early oral vs parenteral nutrition in acute pancreatitis: a retrospective analysis of clinical outcomes and hospital costs from a tertiary care referral center. *Intern Emerg Med.* 2020 Jun;15(4):613-619.

· Rinninella E, Cintoni M, Raoul P, Gasbarrini A, **Mele MC**. Food Additives, Gut Microbiota, and Irritable Bowel Syndrome: A Hidden Track. *Int J Environ Res Public Health.* 2020 Nov 27;17(23):8816.

· Rinninella E, **Mele MC**, Cintoni M, Raoul P, Ianiro G, Salerno L, Pozzo C, Bria E, Muscaritoli M, Molfino A, Gasbarrini A. The Facts about Food after Cancer Diagnosis: A Systematic Review of Prospective Cohort Studies. *Nutrients.* 2020 Aug 5;12(8):2345.

· Rinninella E, Cintoni M, Raoul P, Pozzo C, Strippoli A, Bria E, Tortora G, Gasbarrini A, **Mele MC**. Muscle mass, assessed at diagnosis by L3-CT scan as a prognostic marker of clinical outcomes in patients with gastric cancer: A systematic review and meta-analysis. *Clin Nutr.* 2020 Jul;39(7):2045-2054.

· Rinninella E, Cintoni M, Raoul P, Ianiro G, Laterza L, Lopetuso LR, Ponziani FR, Gasbarrini A, **Mele MC**. Gut Microbiota during Dietary Restrictions: New Insights in Non-Communicable Diseases. *Microorganisms.* 2020 Jul 28;8(8):1140.

· Rinninella E, Cintoni M, Raoul P, Pozzo C, Strippoli A, Ponziani FR, Pompili M, Bria E, Tortora G, Gasbarrini A, **Mele MC**. Skeletal Muscle Loss during Multikinase Inhibitors Therapy: Molecular Pathways, Clinical Implications, and Nutritional Challenges. *Nutrients.* 2020 Oct 12;12(10):3101.

- Rinninella E, Fagotti A, Cintoni M, Raoul P, Scaletta G, Scambia G, Gasbarrini A, **Mele MC**. Skeletal muscle mass as a prognostic indicator of outcomes in ovarian cancer: a systematic review and meta-analysis. *Int J Gynecol Cancer*. 2020 May;30(5):654-663.
- Cintoni M, Rinninella E, Annetta MG, **Mele MC**. Nutritional management in hospital setting during SARS-CoV-2 pandemic: a real-life experience. *Eur J Clin Nutr*. 2020 May;74(5):846-847
- Ardito F, Lai Q, Rinninella E, Mimmo A, Vellone M, Panettieri E, Adducci E, Cintoni M, **Mele MC**, Gasbarrini A, Giuliani F. The impact of personalized nutritional support on postoperative outcome within the enhanced recovery after surgery (ERAS) program for liver resections: results from the NutriCatt protocol. *Updates Surg*. 2020 Sep;72(3):681-691.

2021

Pubblicazioni 2021

- **Mele MC**, Rinninella E, Cintoni M, Pulcini G, Di Donato A, Grassi F, Trestini I, Pozzo C, Tortora G, Gasbarrini A, Bria E. Nutritional Support in Lung Cancer Patients: The State of the Art. *Clin Lung Cancer*. 2021 Jul;22(4):e584-e594.
- Rinninella E, Cintoni M, Raoul P, Ponziani FR, Pompili M, Pozzo C, Strippoli A, Bria E, Tortora G, Gasbarrini A, **Mele MC**. Prognostic value of skeletal muscle mass during tyrosine kinase inhibitor (TKI) therapy in cancer patients: a systematic review and meta-analysis. *Intern Emerg Med*. 2021 Aug;16(5):1341-1356.
- Settanni CR, Bibbò S, Ianaro G, Rinninella E, Cintoni M, **Mele MC**, Cammarota G, Gasbarrini A. Gastrointestinal involvement of autism spectrum disorder: focus on gut microbiota. *Expert Rev Gastroenterol Hepatol*. 2021 Jun;15(6):599-622.
- Rinninella E, Raoul P, Cintoni M, Palombaro M, Pulcini G, Gasbarrini A, **Mele MC**. Nutritional Interventions Targeting Gut Microbiota during Cancer Therapies. *Microorganisms*. 2021 Jul 9;9(7):1469.
- Piccioni A, de Cunzio T, Valletta F, Covino M, Rinninella E, Raoul P, Zanza C, **Mele MC**, Franceschi F. Gut Microbiota and Environment in Coronary Artery Disease. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Apr 16;18(8):4242.
- Trestini I, Cintoni M, Rinninella E, Grassi F, Paiella S, Salvia R, Bria E, Pozzo C, Alfieri S, Gasbarrini A, Tortora G, Milella M, **Mele MC**. Neoadjuvant treatment: A window of opportunity for nutritional prehabilitation in patients with pancreatic ductal adenocarcinoma. *World J Gastrointest Surg*. 2021 Sep 27;13(9):885-903
- Rinninella E, Cintoni M, Raoul P, Mora V, Gasbarrini A, **Mele MC**. Impact of Food Additive Titanium Dioxide on Gut Microbiota Composition, Microbiota-Associated Functions, and Gut Barrier: A Systematic Review of In Vivo Animal Studies. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Feb 19;18(4):2008.
- Rinninella E, Strippoli A, Cintoni M, Raoul P, Vivolo R, Di Salvatore M, Genco E, Manfredi R, Bria E, Tortora G, Gasbarrini A, Pozzo C, **Mele MC**. Body Composition Changes in Gastric Cancer Patients during Preoperative FLOT Therapy: Preliminary Results of an Italian Cohort Study. *Nutrients*. 2021 Mar 16;13(3):960.
- Rinninella E, Biondi A, Cintoni M, Raoul P, Scialanga F, Persichetti E, Pulcini G, Pezzuto R, Persiani R, D'Ugo D, Gasbarrini A, **Mele MC**. NutriCatt Protocol Improves Body Composition and Clinical Outcomes in Elderly Patients Undergoing Colorectal Surgery in ERAS Program: A Retrospective Cohort Study. *Nutrients*. 2021 May 23;13(6):1781.
- Trestini I, Sperduti I, Caldart A, Bonaiuto C, Fiorio E, Parolin V, Zamboni V, Zanelli S, Tregnago D, Avancini A, Cintoni M, Pilotto S, **Mele MC**, Gasbarrini A, Scambia G, Milella M, Tortora G, Bria E, Carbognin L. Evidence-based tailored nutrition educational intervention improves adherence to dietary guidelines, anthropometric measures and serum metabolic biomarkers in early-stage breast cancer patients: A prospective interventional study. *Breast*. 2021 Dec;60:6-14.

Pubblicazioni 2022

- Di Giorgio A, Rotolo S, Cintoni M, Rinninella E, Pulcini G, Schena CA, Ferracci F, Grassi F, Raoul P, Moroni R, Pacelli F, Gasbarrini A, **Mele MC**. The prognostic value of skeletal muscle index on clinical and survival outcomes after cytoreduction and HIPEC for peritoneal metastases from colorectal cancer: A systematic review and meta-analysis. *Eur J Surg Oncol*. 2022 Mar;48(3):649-656.
- Rinninella E, **Mele MC**, Raoul P, Cintoni M, Gasbarrini A. Vitamin D and colorectal cancer: Chemopreventive perspectives through the gut microbiota and the immune system. *Biofactors*. 2022 Mar;48(2):285-293.
- Triarico S, Rinninella E, **Mele MC**, Cintoni M, Attinà G, Ruggiero A. Prognostic impact of sarcopenia in children with cancer: a focus on the psoas muscle area (PMA) imaging in the clinical practice. *Eur J Clin Nutr*. 2022 Jun;76(6):783-788.
- De Siena M, Raoul P, Costantini L, Scarpellini E, Cintoni M, Gasbarrini A, Rinninella E, **Mele MC**. Food Emulsifiers and Metabolic Syndrome: The Role of the Gut Microbiota. *Foods*. 2022 Jul 25;11(15):2205.
- Tota A, Serra A, Raoul P, Gasbarrini A, Rinninella E, **Mele MC**. Lipid-Enriched Parenteral Nutrition and Bloodstream Infections in Hospitalized Patients: Is It a Real Concern? *Medicina (Kaunas)*. 2022 Jul 1;58(7):885.
- Triarico S, Agresti P, Rinninella E, **Mele MC**, Romano A, Attinà G, Maurizi P, Mastrangelo S, Ruggiero A. Oral Microbiota during Childhood and Its Role in Chemotherapy-Induced Oral Mucositis in Children with Cancer. *Pathogens*. 2022 Apr 7;11(4):448.

- Raoul P, Cintoni M, Palombaro M, Basso L, Rinninella E, Gasbarrini A, **Mele MC**. Food Additives, a Key Environmental Factor in the Development of IBD through Gut Dysbiosis. *Microorganisms*. 2022 Jan 13;10(1):167.
- Del Vecchio LE, Fiorani M, Tohumcu E, Bibbò S, Porcari S, **Mele MC**, Pizzoferrato M, Gasbarrini A, Cammarota G, Ianiro G. Risk Factors, Diagnosis, and Management of *Clostridioides difficile* Infection in Patients with Inflammatory Bowel Disease. *Microorganisms*. 2022 Jun 29;10(7):1315.
- Rosa F, Longo F, Pozzo C, Strippoli A, Quero G, Fiorillo C, **Mele MC**, Alfieri S. Enhanced recovery after surgery (ERAS) versus standard recovery for gastric cancer patients: The evidences and the issues. *Surg Oncol*. 2022 May; 41:101727.
- Palombaro M, Raoul P, Cintoni M, Rinninella E, Pulcini G, Aspromonte N, Ianiro G, Gasbarrini A, **Mele MC**. Impact of Diet on Gut Microbiota Composition and Microbiota-Associated Functions in Heart Failure: A Systematic Review of In Vivo Animal Studies. *Metabolites*. 2022 Dec 15;12(12):1271.
- Rotolo S, Di Giorgio A, Cintoni M, Rinninella E, Palombaro M, Pulcini G, Schena CA, Chiantera V, Vizzielli G, Gasbarrini A, Pacelli F, **Mele MC**. Body composition and immunonutritional status in patients treated with pressurized intraperitoneal aerosol chemotherapy (PIPAC) for gastrointestinal peritoneal metastases: a prospective single-center analysis. *Pleura Peritoneum*. 2022 Mar 1;7(1):9-17.

Pubblicazioni 2023

- Trestini I, Caldart A, Cintoni M, Sperduti I, Drudi A, Aluffi G, Fiorio E, Parolin V, Zambonin V, Zanelli S, Tregnago D, Avancini A, Pilotto S, Aprili I, Zandonà E, D'Onofrio M, **Mele MC**, Gasbarrini A, Scambia G, Tortora G, Milella M, Bria E, Carbognin L. Predictive and prognostic effect of computed tomography-derived body composition analysis during neoadjuvant chemotherapy for operable and locally advanced breast cancer. *Nutrition*. 2023 Jan; 105:111858.
- Fusco W, Lorenzo MB, Cintoni M, Porcari S, Rinninella E, Kaitsas F, Lener E, **Mele MC**, Gasbarrini A, Collado MC, Cammarota G, Ianiro G. Short-Chain Fatty-Acid-Producing Bacteria: Key Components of the Human Gut Microbiota. *Nutrients*. 2023 May 6;15(9):2211.
- Poto R, Fusco W, Rinninella E, Cintoni M, Kaitsas F, Raoul P, Caruso C, **Mele MC**, Varricchi G, Gasbarrini A, Cammarota G, Ianiro G. The Role of Gut Microbiota and Leaky Gut in the Pathogenesis of Food Allergy. *Nutrients*. 2023 Dec 27;16(1):92.
- Rinninella E, Raoul P, Maccauro V, Cintoni M, Cambieri A, Fiore A, Zega M, Gasbarrini A, **Mele MC**. Hospital Services to Improve Nutritional Intake and Reduce Food Waste: A Systematic Review. *Nutrients*. 2023 Jan 7;15(2): 310.
- Cintoni M, **Mele MC**. The Role of Immunonutrition in Patients. *Nutrients*. 2023 Feb 3;15(3):780.
- Rinninella E, Tohumcu E, Raoul P, Fiorani M, Cintoni M, **Mele MC**, Cammarota G, Gasbarrini A, Ianiro G. The role of diet in shaping human gut microbiota. *Best Pract Res Clin Gastroenterol*. 2023 Feb-Mar;62-63:101828.
- Lambert K, Rinninella E, Biruete A, Sumida K, Stanford J, Raoul P, **Mele MC**, Wang AY, Mafra D. Targeting the Gut Microbiota in Kidney Disease: The Future in Renal Nutrition and Metabolism. *J Ren Nutr*. 2023 Nov;33(6S):S30-S39.
- Galgano F, **Mele MC**, Tolve R, Condelli N, Di Cairano M, Ianiro G, D'Antuono I, Favati F. Strategies for Producing Low FODMAPs Foodstuffs: Challenges and Perspectives. *Foods*. 2023 Feb 17;12(4):856.
- Raoul P, Cintoni M, Rinninella E, **Mele MC**. Special Issue "Gastrointestinal Microbiota and Gut Barrier Impact Human Health and Disease": Editorial. *Microorganisms*. 2023 Apr 10;11(4):985.
- Cintoni M, Grassi F, Palombaro M, Rinninella E, Pulcini G, Di Donato A, Salvatore L, Quero G, Tortora G, Alfieri S, Gasbarrini A, **Mele MC**. Nutritional Interventions during Chemotherapy for Pancreatic Cancer: A Systematic Review of Prospective Studies. *Nutrients*. 2023 Feb 1;15(3):727.
- Vita E, Stefani A, Piro G, Mastrantonio L, Cintoni M, Cicchetti G, Sparagna I, Monaca F, Horn G, Russo J, Barone D, Di Salvatore M, Trisolini R, Lococo F, Mazzarella C, Cancellieri A, Carbone C, Larici AR, **Mele MC**, Pilotto S, Milella M, Tortora G, Bria E. Leptin-mediated meta-inflammation may provide survival benefit in patients receiving maintenance immunotherapy for extensive-stage small cell lung cancer (ES-SCLC). *Cancer Immunol Immunother*. 2023 Nov;72(11):3803-3812.
- Rinninella E, Borriello R, D'Angelo M, Galasso T, Cintoni M, Raoul P, Impagnatiello M, Annicchiarico BE, Gasbarrini A, **Mele MC**. COntrolling NUTritional Status (CONUT) as Predictive Score of Hospital Length of Stay (LOS) and Mortality: A Prospective Cohort Study in an Internal Medicine and Gastroenterology Unit in Italy. *Nutrients*. 2023 Mar 19;15(6):1472.
- Lorenzon L, Caccialanza R, Casalone V, Santoro G, Delrio P, Izzo F, Tonello M, **Mele MC**, Pozzo C, Pedrazzoli P, Pietrabissa A, Fenu P, Mellano A, Fenocchio E, Avallone A, Bergamo F, Nardi MT, Persiani R, Biondi A, Tirelli F, Agnes A, Ferraris R, Quarà V, Milanese M, Ribero D, Rinaldi M, D'Elia P, Rho M, Cenzi C, D'Ugo D. The impact of preoperative nutritional screening, ERAS protocol, and mini-invasive surgery in surgical oncology: A multi-institutional SEM analysis of patients with digestive cancer. *Front Nutr*. 2023 Mar 16;10:1041153.

Pubblicazioni 2024

- Dionisi T, Rinninella E, Raoul P, Cintoni M, **Mele MC**, Gasbarrini G, Pellicano R, Vassallo GA, Gasbarrini A, Addolorato G, Gasbarrini GB. Sorghum (*Sorghum vulgare*): an ancient grain, a novel choice for a healthy gluten-free diet. *Minerva Gastroenterol (Torino)*. 2024 Jun;70(2):231-241.

Notaristefano G, Ponziani FR, Ranalli M, Diterlizzi A, Policriti MA, Stella L, Del Zompo F, Fianchi F, Picca A, Petito V, Del Chierico F, Scanu M, Toto F, Putignani L, Marzetti E, Ferrarese D, Mele MC, Merola A, Tropea A, Gasbarrini A, Scambia G, Lanzone A, Apa R. Functional hypothalamic amenorrhea: gut microbiota composition and the effects of exogenous estrogen administration. *Am J Physiol Endocrinol Metab*. 2024 Feb 1;326(2):E166-E177.

· Tortorella L, Marco C, Loverro M, Carmine C, Persichetti E, Bizzarri N, Barbara C, Francesco S, Foschi N, Gallotta V, Avesani G, Chiantera V, Ercoli A, Fanfani F, Fagotti A, **Mele MC**, Restaino S, Gueli Alletti S, Scambia G, Vizzielli G. Predictive factors of surgical complications after pelvic exenteration for gynecological malignancies: a large single-institution experience. *J Gynecol Oncol*. 2024 Jan;35(1):e4.

· Trestini I, Belluomini L, Dodi A, Sposito M, Caldart A, Kadrija D, Pasqualin L, Riva ST, Scaglione IM, Tregnago D, Avancini A, Insolda J, Confortini L, Casali M, Menis J, Vita E, Cintoni M, Todesco M, Milanese G, Sperduti I, D'Onofrio M, Infante M, Tiseo M, **Mele MC**, Tortora G, Milella M, Bria E, Pilotto S. Body composition derangements in lung cancer patients treated with first-line pembrolizumab: A multicentre observational study. *J Cachexia Sarcopenia Muscle*. 2024 Dec;15(6):2349-2360.

· Raoul P, De Gaetano V, Sciaraffia G, Ormea G, Cintoni M, Pozzo C, Strippoli A, Gasbarrini A, **Mele MC**, Rinninella E. Gastric Cancer, Immunotherapy, and Nutrition: The Role of Microbiota. *Pathogens*. 2024 Apr 26;13(5):357.

· Raoul P, Cintoni M, Coppola A, Alfieri S, Tortora G, Gasbarrini A, **Mele MC**, Rinninella E. Preoperative low skeletal muscle mass index assessed using L3-CT as a prognostic marker of clinical outcomes in pancreatic cancer patients undergoing surgery: a systematic review and meta-analysis. *Int J Surg*. 2024 Oct 1;110(10):6126-6134.

· Raoul P, Maccauro V, Cintoni M, Scarpellini E, Ianiro G, Gasbarrini A, **Mele MC**, Rinninella E. Microbiota-Gastric Cancer Interactions and the Potential Influence of Nutritional Therapies. *Int J Mol Sci*. 2024 Jan 30;25(3):1679.

· Longo F, Panza E, Rocca L, Biffoni B, Lucinato C, Cintoni M, **Mele MC**, Papa V, Fiorillo C, Quero G, De Sio D, Menghi R, Alfieri S, Langellotti L. Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) in Pancreatic Surgery: The Surgeon's Point of View. *J Clin Med*. 2024 Oct 18;13(20):6205.

· Puccioni C, Fransvea P, Rodolfino E, Cintoni M, Vacca A, Benedetto D, **Mele MC**, Sganga G. Clinical Impact of Sarcopenia in the Decision-Making Process for Patients with Acute Diverticulitis. *J Clin Med*. 2024 Dec 24;14(1):7.

· Chiloiro G, Cintoni M, Palombaro M, Romano A, Reina S, Pulcini G, Corvari B, Di Franco S, Meldolesi E, Egidi G, Grassi F, Raoul P, Rinninella E, Gasbarrini A, **Mele MC**, Gambacorta MA. Impact of body composition parameters on radiation therapy compliance in locally advanced rectal cancer: A retrospective observational analysis. *Clin Transl Radiat Oncol*. 2024 Apr 27;47:100789.

Pubblicazioni 2025

· Rondinella D, Raoul PC, Valeriani E, Venturini I, Cintoni M, Severino A, Galli FS, Mora V, **Mele MC**, Cammarota G, Gasbarrini A, Rinninella E, Ianiro G. The Detrimental Impact of Ultra-Processed Foods on the Human Gut Microbiome and Gut Barrier. *Nutrients*. 2025 Feb 28;17(5):859.

· Cintoni M, Palombaro M, Zoli E, D'Agostino G, Pulcini G, Leonardi E, Raoul P, Rinninella E, De Maio F, Capristo E, Gasbarrini A, **Mele MC**. The Interplay Between the Gut Microbiota and Colorectal Cancer: A Review of the Literature. *Microorganisms*. 2025 Jun 17;13(6):1410.

· Street ME, Casadei F, Di Bari ER, Ferraboschi F, Montani AG, **Mele MC**, Shulhai AM, Esposito S. The Role of Nutraceuticals and Probiotics in Addition to Lifestyle Intervention in the Management of Childhood Obesity-Part 2: Comorbidities. *Nutrients*. 2025 Apr 28;17(9):1487.

· Eccher S, Sposito M, Trestini I, Scaglione IM, Pasqualin L, Tregnago D, Avancini A, Insolda J, Confortini L, Dodi A, Stefani A, Cintoni M, Sperduti I, **Mele MC**, Loupakis F, Tiseo M, Bria E, Milella M, Pilotto S, Belluomini L. Low ft3/ft4 ratio as a proxy for muscle wasting in patients with advanced non-small cell lung cancer treated with pembrolizumab. *Front Oncol*. 2025 Aug 27;15:1635321.

TEACHING ACTIVITY

2002 – ATTUALE

Insegnamenti

Università Cattolica del Sacro Cuore:

- Corso di Laurea in Dietetica
- Scuola di Specializzazione in "Biochimica Clinica"
- Scuola di Specializzazione in "Pneumologia"
- Scuola di Specializzazione in "Patologia Clinica"
- Master di Primo Livello "Linee guida per la preparazione del Prontuario Dietetico Ospedaliero" dal 2004 al 2006.
- Master di Secondo Livello "Dietetica e Nutrizione clinica applicata" dal 2003 al 2009.
- Master di Primo Livello "Educazione alimentare e salute: dalla prevenzione alla cura" dal 2006 al 2009.
- Master di Primo Livello "Educazione alimentare e tutela della salute" dal 2009 al 2011.
- Master di Primo Livello "Alimentazione per il benessere e salute" dal 2011 al 2012.
- Master di Primo Livello "Alimentazione per il benessere e la salute" dal 2012 al 2014.
- Master di Secondo Livello "Dietetica e Nutrizione" dal 2009.

- Master di Primo Livello "Alimentazione per il benessere e la salute e lo sport" dal 2014.
- Master di Primo Livello "Ostetrica di Comunità e Salute della Donna e del Neonato" dal 2015.
- Master di Primo Livello "Malattie dell'apparato digerente nella dimensione territoriale e ospedaliera" dal 2017.
- Master di Secondo Livello "Gynecologic Oncology" dal 2017.

EDITORIAL BOARD

Editorial Board

Membro del Comitato Editoriale delle seguenti riviste:

- European Review for Medical and Pharmacological Science - Editorial Board
- Nutrients - Editorial Board
- International Journal of Environmental Research and Public Health - Editorial Board
- Microorganisms - Guest Editor Special Issue

PRESENTAZIONI CONGRESSUALI

Presentazioni a Congressi

Autore di oltre 150 poster e comunicazioni orali ai principali Congressi nazionali ed internazionali (es. SINPE, SINUC, ESPEN, AISF, etc.)

PARTECIPAZIONE A BANDI COMPETITIVI

Sub-contractor di Progetti Europei

Partecipazione in qualità di Sub-Contractor al Progetto Europeo del Fifth Framework Programme "QUALITY OF LIFE AND MANAGEMENT OF LIVING RESOURCES: Food, Nutrition and Health": Production of Conjugated Linoleic Acid (CLA) enriched Dairy Products by Natural Means, per il sottoprogetto: "Studio nutrizionale su soggetti sani relativo alla capacità dei prodotti lattiero caseari naturalmente arricchiti in acido linoleico coniugato (CLA) di incrementare i livelli plasmatici di tale acido grasso rispetto a prodotti di controllo non arricchiti"

Project ID: QLK1-CT-2002-02362 Funded under: FP5-LIFE QUALITY Country: Italy

- MC Mele, G Cannelli, G Carta, L Cordeddu, MP Melis, E Murru, C Stanton, S Banni. Metabolism of c9,t11 - conjugated linoleic acid (CLA) in humans. Prostaglandins, Leukotrienes and Essential Fatty Acids 89(2013)115–119. <http://dx.doi.org/10.1016/j.plefa.2013.05.005>

- Oral Communication al "Cheese World 2006" tenutosi a Monaco con il lavoro dal titolo "Impact of dietary CLA-enriched cheese on human health"

- Oral Communication al "CLA based functional foods: evidence, delivery & dose?" tenutosi a Cork il 29-30/06/2006 con il lavoro dal titolo "The BIOCLA experience: Human studies on CLA isomers and CLA rich cheese")

dal 01-01-2003 al 30-06-2006

Partecipazione in qualità di Sub-contractor al Progetto Europeo del Sixth Framework Programme, Priority; "Food Quality and Safety" con il progetto LYCOCARD: "Role of lycopene for the prevention of cardiovascular diseases"

Project ID: 16213

Funded under: FP6-FOOD

- Palozza P, Simone R, Catalano A, Boninsegna A, Böhm V, Fröhlich K, Mele M, Monego G, Ranelletti FO. (2010). Lycopene prevents 7-ketocholesterol-induced oxidative stress, cell cycle arrest and apoptosis in human macrophages. Journal of nutritional biochemistry; vol. 21, p. 34-46, doi: 10.1016/j.jnutbio.2008.10.002

- Palozza P, Simone RE, Catalano A, Mele MC (2011). Tomato Lycopene and Lung Cancer Prevention: From Experimental to Human Studies.. CANCERS, p. 2333-2357, doi: 10.3390/cancers3022333

- Palozza P, Simone R, Catalano A, Monego G, Barini A, Mele M, Parrone N, Trombino S, Picci N, Ranelletti FO (2011). Lycopene prevention of oxysterol-induced proinflammatory cytokine cascade in human macrophages: inhibition of NF-kappa B nuclear binding and increase in PPAR gamma expression. Journal of nutritional biochemistry; vol. 22, p. 259-268, doi: 10.1016/j.jnutbio.2010.02.003

- Palozza P, Catalano A, Simone R, Mele MC (2012). Regulatory Functions of Tomato Lycopene in Cholesterol Metabolism: Implications in Atherosclerosis and Cancer. Annals of nutrition and metabolism, p. 131-145, doi: 10.1159/000337881

- Catalano A, Simone RI, Saraceni F, Monego G, Mele M, Palozza P (2012). Lycopene Influences Tissue Remodelling Through Regulation of MMP-9 in Macrophages and Fibroblasts Exposed to Cigarette Smoke. Annals of nutrition and metabolism, vol. 60, p. 133-134

2019 – 2024

Regione Lazio PO FSE 2014-2020

Vincitrice di una borsa di Dottorato di Ricerca cofinanziato dalla Regione Lazio dal titolo: "Sviluppo di una combinazione di dietoterapia e di una supplementazione orale per il miglioramento del protocollo di Enhanced

Recovery After Surgery (ERAS) del paziente affetto da neoplasia del colon" (Codice Locale: 20028AP0000000066, ID Progetto: 23544), nell'ambito dell'Avviso Pubblico "Intervento per il rafforzamento della ricerca nel Lazio - incentivi per i dottorati di innovazione per le imprese".

2022 – ATTUALE

Vincitrice di Progetto PRIN 2022, Prot. 20227JA5R7

Biotechnological strategies to formulate bread with LOWFODMAPs content for consumers with Irritable Bowel Syndrome: technological, nutritional, sensory and clinical aspects - BREAD4IBS

Galgano F, Mele MC, Tolve R, Condelli N, Di Cairano M, Ianaro G, D'Antuono I, Favati F. Strategies for Producing Low FODMAPs Foodstuffs: Challenges and Perspectives. Foods. 2023 Feb 17;12(4):856. doi: 10.3390/foods12040856. PMID: 36832931; PMCID: PMC9956220.

2025 – ATTUALE

Supervisor ESPEN Fellowship Grant 2025

Progetto dal titolo: "Impact of an Omega-3 Enriched Oral Nutritional Supplement on Improving Surgical Outcomes in Patients with Peritoneal Carcinomatosis Undergoing Cytoreductive Surgery: A Pilot, Prospective, Randomized, Double-Blind, Controlled Study"; Dott. Marco Contoni

2025 – ATTUALE

Vincitrice di Progetto PNRA (Piano Nazionale di Ricerca in Antartide)

Progetto dal titolo: "GENeSiS - Gut microbiota variability and its relationships with Environment, Nutrition, metabolism, and Sleep during Antarctic expeditions at Concordia Station"

ATTIVITÀ RILEVANTI

Membro Esperto Progetti Internazionali

- "French Fondation pour la Recherche Médicale" per Call for proposals "Environment and Health" nel 2021
- "French National Research Agency (ANR)" per la Call for proposals "CE15 - Immunologie, Infectiologie et Inflammation" nel 2021
- "KWF Kankerbestrijding (Dutch Cancer Society)" per il progetto: "The PROSPERITY trial: optimal nutritional support after highly intensive chemotherapy" nel 2021

MEMBRO DI SOCIETÀ DI RILIEVO

Membro delle seguenti Società Scientifiche

- SINPE (Società Italiana di Nutrizione Artificiale e del Metabolismo)
- ESPEN (European Society for Clinical Nutrition and Metabolism)
- ACC (Alleanza Contro il Cancro - Referente del Supporto Nutrizionale presso la Fondazione Policlinico Gemelli del Working Group Survivorship care e supporto nutrizionale)

TRATTAMENTO

Dati

Il sottoscritto, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Autorizzo inoltre il trattamento dei miei dati personali ai sensi e per gli effetti del D. lgs. n.196/2003 e successive modificazioni, oltre che del regolamento UE 679/2016.

Roma, 23/10/2025

Maria Cristina Mele