

# Olga Ramazzotti



*Biologa Nutrizionista, socia di Semi di Girasole Associazione di promozione sociale Abilitata con esame di Stato.*

*Iscritta all'Ordine dei Biologi del Lazio e dell'Abruzzo con matricola n° AA\_092185. Assicurazione professionale Amtrust n° RCM20100010347*

*Lingue: italiano, polacco, inglese, spagnolo.*

## Formazione

2022-2024

### **Scuola di Nutrizione Salernitana**

#### **Corso Avanzato di Alimentazione e Nutrizione Umana**

Approccio nutrizionale pratico secondo la dietetica classica  
L'alimentazione dall'epoca preconcezionale all'età infantile  
Intermittent fasting - Ciclizzazioni nutrizionali  
L'alimentazione della donna in situazioni fisiologiche  
Terapia adiuvante Bio-Nutrizionale: Gestione del Paziente Patologico  
Protocollo autoimmune - Alimentazione vegetale  
Lo studio delle costituzioni secondo la MTC: inquadramento del paziente  
DCA e riabilitazione nutrizionale dal caso clinico alla teoria cognitivo comportamentale

#### **Corso Avanzato di Diete Chetogeniche**

Fisiologia della dieta chetogenica  
Applicazioni cliniche delle diete chetogeniche  
Applicazioni cliniche delle diete chetogeniche: Patologie neurologiche  
Applicazioni cliniche delle diete chetogeniche: Dismetabolismi  
Applicazioni cliniche delle diete chetogeniche: Autoimmunità  
Applicazioni cliniche delle diete chetogeniche: Nuove frontiere  
La dieta chetogenica e la fecondazione assistita  
La dieta chetogenica come protocollo coadiuvante l'Endometriosi  
Keto Diet & Ricomposizione corporea

#### **Seminari e Corsi di Aggiornamento e formazione:**

- Gravidanza e Allattamento - Docente: Dott.ssa Arianna Rossoni
- Il Diabete - Docente: Dott.ssa Francesca Manfra
- Reverse Diet - Docente: Dott. Manuel Salvadori
- Svezzamento e Autosvezzamento: Dott.ssa Arianna Rossoni
- Tipologie di pazienti e strategie comunicative per aumentare l'efficacia dei trattamenti - Docente: Dott. Roberto Ausilio
- Il blocco metabolico nella donna – Docente: Dott. Manuel Salvadori
- Nutrizione e Fibromialgia – Docente: Dott.ssa Edy Virgili
- Allergia al Nickel – Docente: Dott.ssa Francesca Manfra
- Endometriosi: l'approccio multidisciplinare e il ruolo della nutrizione – Docente: Dott.ssa Silvia Accardo
- Gestione nutrizionale del paziente adolescente – Docente: Dott.ssa Laura Lodi
- Aumento di peso nel soggetto con magrezza costituzionale – Docente: Dott. Lorenzo Candela

2021

### **NUTRIFOR – Alta formazione in Nutrizione**

#### **Master in Nutrizione Umana (50 ECM)**

Richiami di Biochimica e Fisiologia della Nutrizione.  
Metabolismo e "Dismetabolismi". Metabolismo Basale e Fabbisogni Energetici.  
Genetica nell'obesità: classificazione delle adiposità e delle obesità; conseguenze patologiche dell'obesità, ruolo patofisiologico dell'infiammazione.  
Nutrizione e Cancro - Linee guida dietetiche  
Sindrome Metabolica (Dismetabolismi, Ipercolesterolemia, Ipertrigliceridemie, Alterata tolleranza al glucosio e diabete)  
Nutrizione e alimentazione nella patologia diabetica.

Alimentazione nelle varie fasi della vita

*In compliance with the GDPR and Italian Legislative Decree no. 196 dated 30/06/2003, I hereby authorize the recipient of this document to use and process my personal details for the purpose of recruiting and selecting staff and I confirm to be informed of my rights in accordance to art. 7 of the above mentioned Decree*

La nutrizione in gravidanza ed allattamento  
La nutrizione nell'attività sportiva  
Steatosi epatica, Patologie gastrointestinali, Uricemia, Calcolosi renale, L'Ovaio policistico, Le interazioni tra cibo e farmaci

Flora batterica intestinale e patologie; Disbiosi alimentare, diagnosi e terapia.  
Probiotici e Prebiotici.

Le intolleranze alimentari: Celiachia e intolleranza al lattosio; Metodi di indagine sulle intolleranze alimentari: metodiche riconosciute e non; Predisposizione genetica alle intolleranze.

L'ambiente ed i comportamenti alimentari, I disturbi del comportamento alimentare: nosografia, diagnosi differenziale e terapia, I disturbi di personalità nel comportamento alimentare disturbato, Disturbi dell'alimentazione Non Altrimenti Specificati (NAS), Disturbi minori, L'obesità psicogena, Psicologia della relazione tra consulente nutrizionale ed utente

Nutraceutici e integratori alimentari

La Nutrigenomica: le basi per una dieta su misura, Genomica, Proteomica e metabolomica

Polimorfismi e rischio di malattia

Test genetici e medicina predittiva

Dieta e epigenetica

Restrizione calorica e longevità

Stress ossidativo e azione antiossidante dei cibi: Radicali liberi e alimentazione; Biomarkers

dello stress ossidativo; Valutazione del potere antiossidante dei cibi: TAC; La dieta antiossidante

2014 - 2015 **ISTA Business School**

Ancona, **IT**

**Master in International Business Management** [in Inglese; vincitore borsa di studio]

Argomenti: project management, gestione strategica dell'internazionalizzazione (analisi paese, marketing internazionale, finanza, organizzazione), tematiche tecniche del commercio internazionale (problematiche doganali, fiscali, contrattuali e di protezione del marchio)

2013 - 2014 **IUSS - Istituto Universitario Studi Superiori, Università di Pavia**

Pavia, **IT**

**Dottorato di ricerca in Scienze biomolecolari e Biotech** [vincitore borsa di studio]

Progetto di ricerca: caratterizzazione biochimica e strutturale del complesso regolatorio della cromatina LSD1-CoREST-HDAC.

Responsabile del progetto: implementazione procedure, analisi statistica dati e comunicazione al gruppo di ricerca. Formazione tirocinanti.

2010 - 2013 **Università degli Studi di Roma "La Sapienza"**

Rome, **IT**

**Laurea Magistrale in Biotecnologie Mediche e Bioingegneria [110/110 con lode]**

*Tirocinio e tesi in Ematologia* – "Un nuovo approccio per identificare i target dei microRNA: un saggio funzionale basato sulle librerie di cDNA e sulla selezione positivo/negativo"

2005 - 2009 **Università Cattolica del Sacro Cuore**

Rome, **IT**

**Laurea Triennale in Biotecnologie Sanitarie [101/110]**

*Tirocinio e tesi in Microbiologia* – "Determinazione dei determinanti di patogenicità e del gruppo filogenetico dei ceppi di Escherichia coli produttori di beta-lattamasi a spettro esteso isolati da pazienti con batteriemia"

2000 - 2005 **Liceo Scientifico Statale Federigo Enriques**

Rome, **IT**

**Diploma di maturità scientifica, sperimentazione linguistica [100/100]**

## Studi Esteri

---

2011 - 2012 King's College London

London, **UK**

**Programma Europeo Erasmus Socrates**

## Esperienza professionale

---

Dal 01/2023 **Biologa Nutrizionista**

- 2018-2022 **SIAD Healthcare SpA – 60 dipendenti – fatturato €28mln**  
 Parte di: SIAD SpA – 2.000 dipendenti – fatturato €550mln  
 Milano, **IT** *Field Product Manager - Responsabile dispositivi medici nel campo della crioconservazione con contrattazione, negoziazione, promozione del prodotto e sviluppo prodotto con il produttore.*
- Gestione rapporti con ospedali e ASL
  - Identificazione e implementazione della strategia go to market
  - Benchmarking dei competitor e analisi del mercato
  - Presentazione e dimostrazione del prodotto
  - Progettazione e sviluppo con il produttore dei nuovi dispositivi
  - Business Development internazionale, con partecipazione a fiere
  - Ottimizzazione dell'inventario
- 2017-2018 **Eden Travel Group – 350 dipendenti – fatturato €350mln**  
 Pesaro, **IT** *Product Manager – Esperta di Marketing internazionale*
- Contrattazione e negoziazione prodotti
  - Benchmarking dei competitor e analisi del mercato, elaborazione prezzi
  - Relazioni con fornitori interni ed esterni
  - Creazione materiale promozionale del prodotto e promozione
- 2015 - 2017 **Arbo SpA – 180 dipendenti – 30 filiali – fatturato €55 mln**  
 Fano, **IT** *International Marketing e Export Area Manager Junior – responsabile Private Label*
- Diretto riporto al Direttore vendite, Amministratore Delegato, General Manager;
  - Responsabile sviluppo marchi private: selezione del prodotto, personalizzazione, logistica, visual merchandising, vendite, analisi del mercato
  - Strategia di marketing e sviluppo mercati esteri
  - Gestione e analisi performance dei clienti esteri, sviluppo nuove opportunità (6.7% del fatturato totale; aumento fatturato 36% rispetto all'anno precedente);
  - Benchmarking dei competitor, analisi del mercato
  - Visual merchandising di 30 filiali in Italia
- 2011 - 2012 **King's College Hospital**  
 London, **UK** *Research Associate*
- Responsabile progetto di ricerca in ematologia e biologia molecolare
  - Definizione protocolli, scadenze, obiettivi
  - Raccolta dati, analisi statistica e periodica comunicazione
  - Tecniche sviluppate: mutagenesi cellule batteriche, trasfezione cellule umane su grande scala, selezione con antibiotici, real-time PCR, next generation sequencing (Illumina)
- 2009 – 2011 **SPQE – Associazione internazionale per studenti esteri**  
 Rome, **IT** *[co-fondatore] Direttore*
- Gestione eventi, viaggi, scambi linguistici e programma alloggi
  - 14.000 utenti attivi nei primi 2 anni di attività

## Competenze linguistiche

---

**Polacco, Italiano:** bilingue

**Inglese:** ottimo + padronanza lavorativa

**Spagnolo:** ottimo + padronanza lavorativa

**Francese:** sufficiente