

Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome e Cognome

Simona Schifone

Cittadinanza

Italiana

Data di nascita

27 ottobre 1978

Sesso

Femminile

Patente

B

Esperienza professionale

1 Ago. 2024

Intervista per la rubrica “[Medicina Regione Lazio](#)” sul tema “Prevenzione delle disfunzioni del pavimento pelvico maschile”

in collaborazione con il “Corriere della Sera”

Lug. 2023

Docente al Master Universitario di Primo Livello in “Fisioterapia dello Sport”

Università UniCamillus, Roma

Giu. 2022 - oggi

Fisioterapista e specialista in riabilitazione del pavimento pelvico

“Top Physio”, Roma

- giu-set 2022 Terapia domiciliare
- set-mar 2022 presso l’Ospedale A. Gemelli
- mar 2023 - oggi presso l’Ospedale San Carlo di Nancy dove svolgo attività riabilitativa del pavimento pelvico ed effettuo studi scientifici su terapie riabilitative innovative, in collaborazione con il reparto di Urologia.

Mar. - Ago. 2022

Fisioterapista domiciliare

“Gruppo A.D.I. Sanimedica”, Roma

Ho svolto la mia attività presso il domicilio dei pazienti e mi sono occupata della riabilitazione di

pazienti ortopedici pre e post chirurgia, geriatrici e neurologici.

2001 - 2022

Fisioterapista

“Gruppo Korian” - Roma

Svolgo la mia attività presso vari poliambulatori del Gruppo e mi occupo della riabilitazione di pazienti ortopedici (pre e post chirurgia), geriatrici e neurologici (lesioni nervose centrali e periferiche). Sono specializzata in ginnastica posturale con metodo Mézières ed effettuo terapia strumentale.

Per alcune tipologie di pazienti utilizzo un approccio di tipo Mindfulness.

2009 - 2010

Idrokinesiterapia privata

Presso la piscina “Bel Poggio” di Roma, nell’ambito delle terapie private, ho trattato pazienti ortopedici con idrokinesiterapia.

2006 - 2007

Fisioterapista

	Clinica "Aurelia Hospital" - Roma Ho svolto rieducazione post-intervento di protesi di ginocchio e di anca con kinesiterapia e idrokinesi.
2002 - 2006	Prestazioni domiciliari di riabilitazione motoria UILDM - Roma Ho effettuato terapie domiciliari per il trattamento di pazienti neurologici.
2002	Insegnante di attività motorie A.S. Juvenia (centri estivi) - Roma
2001	Istruttrice di nuoto e ginnastica prenataloria A.S. New Green Hill - Roma
1999 - 2001	Insegnante di ginnastica artistica e di attività motorie Scuola elementare "Settembrini" - Roma

Formazione Professionale

21 ottobre 2024	Rettopessi ventrale robotica presso Ospedale Isola Tiberina - Gemelli Isola
16 marzo 2024	Dissezione cadaverica pavimento pelvico presso l'Università di Madrid Organizzato dalla New Master, in collaborazione con Pavimento Pelvico Italia
Gen. - Giu. 2024	Corso di formazione "Salute e diete alimentari: Med, Veg, Cheto, Paleo e le altre. Come influenzano il microbiota e il benessere psicofisico"
13 - 14 Giu. 2024	Congresso "UroGyn Day" 2024 Organizzato da AIUG
22 - 23 Giu. 2023	Congresso "UroGyn Day" 2023 Organizzato da AIUG
Giu. 2023	Corso di formazione "Scienziato del respiro" di Mike Maric
Mag. 2023	<ul style="list-style-type: none"> ● Physio for mum - il post parto: quando e cosa fare ● Physio for mum - Practice Day Organizzato da PhisioVit di Roma
Feb. - Set. 2022	<ul style="list-style-type: none"> ● Corso di "Fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico nell'incontinenza urinaria e sintomi correlati" - dott.ssa Bortolami ● Corso di "Fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico: principi generali, introduzione, valutazione funzionale e trattamento" - dott.ssa Bortolami ● Corso di "Pavimento pelvico e dolore cronico" - dott.ssa Bortolami ● Corso di "Pavimento pelvico nei sintomi ano-rettali" - dott.ssa Bortolami ● Corso di "Pavimento pelvico nelle disfunzioni sessuali femminili" - dott.ssa Bortolami Organizzato da PhisioVit di Roma
Mar. 2021 - Mag. 2022	Master di I livello in "Trattamento rieducativo e riabilitativo delle disfunzioni del pavimento pelvico" Voto 110/110 Università UniCamillus - Roma
Dic. 2020	Corso Superiore di Mindfulness e Gestione Emotiva

	Istituto Europeo di Psicologia Positiva
Ago. 2020	Corso di formazione Legge 231 Korian Academy
Mar. - Mag. 2020	Corso FAD Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19 Istituto Superiore di Sanità
2019 - 2020	Corso di Crescita personale e Coaching Ho seguito vari corsi online organizzati dal dott. Filippo Ongaro
2019 - 2020	Corso di meditazione online organizzato da Sonja Ongaro
Gen. - Dic. 2019	Corso "BLSD: RCP e defibrillazione"
Dic 2018 - Nov. 2019	Corso "Conoscere e trattare il dolore in età pediatrica"
Nov. 2018	Corso di disfunzioni perineali, incontinenza urinaria e prolasso utero-vaginale
Nov. 2018	Corso di formazione di "Taping Neuromuscolare"
Gen. 2018 - Gen. 2019	Corso di formazione per la "qualità del ricovero, la sicurezza del paziente secondo JCI e secondo le linee guida ministeriali"
Nov. 2018	Corso di formazione per la riabilitazione del pavimento pelvico
Apr. - Dic. 2017	Corso di formazione "Aquatic Manual Therapy e Facial Distortion Model nel trattamento dei disordini muscolo-scheletrici"
Nov. 2007 - Apr. 2008	Corso di formazione al Metodo Mézières
2002	Corso prof. IUSM di massaggio Shiatsu, linfodrenaggio, massaggio pre-post gare, massaggio connettivale e riflessogeno

Titoli di Studio

2006	Laurea in Fisioterapia Università Cattolica del Sacro Cuore c/o Policlinico "Gemelli" di Roma iscrizione Albo n. 4182
2002	Diploma ISEF IUSM - Roma
1997	Diploma di Liceo Scientifico Sperimentale Istituto d'Istruzione Superiore Statale "Principessa Maria Pia" - Taranto

Caratteristiche personali

Ho una grande capacità di ascolto e di empatia verso le persone.
 Precisa e puntuale sia in ambito professionale che personale.
 Sono accogliente, allegra e positiva.
 Sono una sportiva e pratico nuoto a livello agonistico (Masters).
 Amo la lettura e il riciclo creativo. Sono amante della natura e delle passeggiate all'aria aperta.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Roma, novembre 2024