

# CURRICULUM VITAE

---

## DEBORAH TOGNOZZI

---

### PROFILO PROFESSIONALE

**Biologa Nutrizionista** presso diversi studi medici ed enti privati

**Consulente Esperta nella Sicurezza Alimentare**

**Manager in Qualità, Ambiente e Sicurezza** del lavoro e sicurezza alimentare con approfondita conoscenza dei processi produttivi in ambito alimentare, del commercio, GDO, ristorazione, eventi e sanità

**RSPP** per aziende private

Capacità di analisi, di sintesi, di problem solving e di publik speaking sviluppate nel ruolo di **Ricercatrice Scientifica.**

### ESPERIENZE PROFESSIONALI **BIOLOGA NUTRIZIONISTA E COSULENTE IN MATERIA DI QUALITA' E SICUREZZA ALIMENTARE**

*Alimenti e nutrizione*

Dal 1998 ad oggi

#### **BIOLOGA NUTRIZIONISTA**

*Attività libero professionale come Biologa Nutrizionista*

JOB DESCRIPTION

Biologa Nutrizionista, svolgo la professione presso studi medici privati a Roma e Foggia.

Attualmente collaboro con le seguenti strutture:

- RAPRUI DAY SURGERY. Centro di Ginecologia e Procreazione Assistita — VIA TIMAVO 8 ROMA
- RADIOLOGICA ROMANA — La Storta ROMA
- SAN RAFFAELE TERMINI - VIA GIOLITTI ROMA
- SAN RAFFAELE TUSCOLANA — VIA TUSCOLANA 950 -ROMA
- MEDICAL SALUS — VIA CESARE PAVESE 300 ROMA
- IDI LAB- ROMA VIA CORTINA D'AMPEZZO
- U.S.I - SEDE DI VIA MACHIAVELLI E VIA PACCHIAROTTI ROMA  
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO — VIA ENRICO FERMI FRASCATI (RM)
- FERTIGYN VIA MANDARA FOGGIA

Da anni svolgo la professione di **BIOLOGA NUTRIZIONISTA** presso strutture sanitarie private, lavorando in stretta collaborazione con medici specialisti nelle varie branche della medicina. Indico regimi alimentari personalizzati elaborati dopo attenta valutazione dello stato nutrizionale del paziente, delle abitudini e della storia clinica. Correggo le cattive abitudini alimentari ed educo il paziente ad un adeguato e sano regime nutrizionale e di vita.

Elaboro diete per pazienti in condizioni fisiologiche e parafisiologiche (donne in gravidanza e post-menopausa), volte al mantenimento ed al miglioramento dello stato psicofisico. Elaboro piani alimentari anche per pazienti in condizioni patologiche come componente importanti di supporto alla terapia medica. Svolgo la valutazione dello stato nutrizionale utilizzando tecniche di misurazione della composizione corporea, in particolare utilizzo l'impedenziometro, il plicometro con il programma DS MEDICA di

mia proprietà per il supporto nell'elaborazione dei dati e dei piani nutrizionali.  
Applico i principi della Nutrizione Funzionale come impiego terapeutico degli alimenti e delle loro associazioni in diverse patologie organiche e funzionali come malattie croniche intestinali, malattia celiaca, patologia alcolica acuta, diabete mellito tipo 2, dislipidemie e obesità.  
Uso delle tecniche kinesiologiche in ambito nutrizionale.

Per le aziende offro consulenza per lo sviluppo ed implementazione dei piani di autocontrollo HACCP per la sicurezza alimentare e assistenza alla certificazione e mantenimento di sistemi organizzativi aziendali, anche integrati su due o più norme, ai sensi delle norme internazionali ISO 9001, ISO 14001, OHSAS 18001 e implementazione del Sistema di Certificazione di prodotto agroalimentare e del piano di autocontrollo HACCP, BRC e ISO 22000.  
Audit di verifica legislativa in materia di igiene e sicurezza alimentare.  
Negli anni responsabile scientifico e docente ai corsi di formazione in materia di sicurezza alimentare.

Da luglio 2014  
Al 31 ottobre 2015

### **EXPO 2015 S.P.A MILANO-**

*La Società Expo 2015 S.p.A. è l'azienda italiana che si occupa della realizzazione, organizzazione e gestione dell'Esposizione Universale di Milano nel 2015.*

#### **TEMPORARY MANAGER AREA HEALTH AND SAFETY E SICUREZZA ALIMENTARE** *Riporto al Delegato del Datore di Lavoro*

JOB  
DESCRIPTION

Manager area health and safety relativamente alle problematiche ambientali e **di sicurezza alimentare** presso il sito espositivo con particolare riguardo alla valutazione del rischio biologico presso le diverse aree e gestione dei piani di autocontrollo alimentare HACCP. Ho elaborato la mappatura del rischio Legionellosi per tutte le aree Expo del sito espositivo, pianificando le misure di monitoraggio e le verifiche da applicare. Controllo della potabilità delle acque coordinando le campagne di monitoraggio. Consulenze in ambito **sicurezza alimentare**.

Da luglio  
2014 ad  
Aprile  
2015

#### **CONSULENTE CON INCARICO RSPP (RESPONSABILE DEL SERVIZIO PREVENZIONE E PROTEZIONE)**

*Riporto al Delegato del Datore di Lavoro*

JOB  
DESCRIPTION

Consulente in qualità di RSPP per il perimetro aziendale EXPO 2015 di Milano costituito dal palazzo uffici sito in località Molino Dorino, gli uffici siti in via Rovello 2 e il Campo Base relativo al cantiere della "Piastra espositiva e per gli eventi, di cui Expo 2015 SpA è stata Committente, organizzati sia all'interno delle sedi aziendali, sia all'esterno delle stesse.

#### **Da Gennaio 2014 a Maggio 2015 GESTIONE SANITA' ROMANA S.R.L. - META MEDICA**

**Roma**

*Laboratorio e Poliambulatorio specialistico accreditato con il Servizio Sanitario Regionale appartenente al San Raffaele S.p.A., azienda leader nel campo della riabilitazione e punto di riferimento nella ricerca e nel panorama della sanità nazionale.*

#### **DIRETTORE TECNICO DI LABORATORIO BIOMEDICO**

*Riporto al Direttore Sanitario*

JOB  
DESCRIPTION

In qualità di direttore responsabile del laboratorio ho gestito le persone e i processi, ho validato i risultati delle analisi cliniche di laboratorio decidendo ed approvando i metodi di analisi, verificando l'attendibilità dei risultati. Ho ricoperto il ruolo di responsabile dell'organizzazione dei controlli di qualità e sicurezza. Ho coordinato i tecnici del laboratorio e il personale della sala prelievi. Le mie responsabilità hanno poi riguardato l'applicazione del regolamento interno, delle segnalazioni e denunce obbligatorie previste dalla legge, dell'applicazione delle norme di tutela degli operatori contro i rischi derivanti dalla specifica attività.

#### **Da Gen. 2013 A Ott. 2013 BIOLEVI SAIR SERVIZI SANITARI- ARTEMISIA LAB**

**Roma**

*Laboratorio di analisi ed ambulatorio polispecialistico e diagnostico appartenente alla Rete di Centri Diagnostici Artemisialab. Specializzata nella diagnostica prenatale, costituita da 9 centri sul territorio di Roma, con circa 50 dipendenti.*

#### **DIRETTORE DEL CENTRO E NUTRIZIONISTA**

*Senior Consultant - Riporto a Amministratore*

JOB  
DESCRIPTION

Direzione e supervisione di tutte le attività operative e strategiche del centro di analisi e dell'ambulatorio polispecialistico con l'obiettivo di ottimizzare le performance, ridurre i costi di gestione e aumentare il fatturato aziendale a sostegno del core business aziendale. Il ruolo prevedeva, inoltre, la responsabilità dell'Assicurazione Qualità, nell'ottica di garantire il miglioramento tecnologico e qualitativo dei servizi, pianificando azioni correttive e preventive ed implementando programmi di sviluppo.

**Ho svolto presso tale centro anche attività libero professionale come biologa nutrizionista.**

<b>Da Set. 2011 A Dic. 2012</b>	<b>AGENA CONSULTING S.R.L.</b> <i>Società di consulenza in ambito, sicurezza sul lavoro, sicurezza alimentare, consulenza ambientale e formazione; amministrativo, contabile, direzionale, gestione e selezione del personale creata per la gestione delle aziende del Gruppo imperatori. Dipendenti; 10.</i>	<b>Roma</b>
JOB DESCRIPTION	<b>DIRETTORE GENERALE E RSPP</b> <i>Dirigente — Riporto a Direzione Amministrativa</i>	
RISULTATI RAGGIUNTI E PROGETTI REALIZZATI	Il ruolo prevedeva il diretto coinvolgimento nell'implementazione della people strategy del Gruppo Imperatori, il supporto alla definizione dei programmi di people management a livello globale e la responsabilità della loro implementazione a livello locale, al fine di contribuire al raggiungimento degli obiettivi di business. Il focus primario era sulle attività di gestione del personale (circa 200 risorse) e sul controllo di gestione, con attenzione alle relazioni industriali, al miglioramento dei processi organizzativi e produttivi, alla riorganizzazione aziendale per l'ottimizzazione ed il contenimento dei costi. Coordinamento di tutti i consulenti in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro con incarico per due società del gruppo di RSPP. Riorganizzato in ambito funzionale il personale operativo del Gruppo, al fine di massimizzare l'efficienza organizzativa e garantire il miglioramento delle performance. Ridotti i costi gestionali e quelli relativi alle forniture di servizi. Introdotti nuovi sistemi informatici per la gestione del personale.	
<b>Dal 2004 Al 2011</b>	<b>SIR SUPERMERCATI S.R.L.</b> <i>Società della grande distribuzione organizzata nel settore alimentare, con 25 punti vendita sul territorio e 800 dipendenti.</i>	<b>Roma</b>
Da Ott..2009- Set. 2011	<b>DIRETTORE DELL'AREA QUALITÀ AMBIENTE E SICUREZZA, RSPP &amp; DIRETTORE RISORSE UMANE</b> <i>Dirigente - Riporto a Direzione Amministrativa</i>	
<b>Da Gen. 2003 A Gen. 2007</b>	<b>FORMULA RISORSE S.R.L. (ex MD AMBIENTE S.R.L.)</b> <i>Società di consulenza ambientale con 4 soci e 6 collaboratori.</i>	<b>Roma</b>
JOB DESCRIPTION	<b>RESPONSABILE AREA SICUREZZA ALIMENTARE, MICROBIOLOGIA AMBIENTALE &amp; SICUREZZA NEI LUOGHI DI LAVORO</b> <i>Partner e Senior Consultant - Riporto ad Amministratore</i>	
	La posizione ricoperta prevedeva la responsabilità di tutte le attività gestionali e commerciali in ambito sicurezza sul lavoro, igiene alimentare e microbiologia ambientale, con l'obiettivo di sostenere la governance strategica e garantire lo sviluppo del business nel territorio di riferimento. Il focus era sulla gestione dei rapporti clienti, project management, elaborazione e implementazione dei piani di rintracciabilità dei prodotti, cura dei rapporti con gli Enti deputati al controllo dell'applicazione ed al rispetto delle normative vigenti in materia di igiene e sicurezza.	
<b>Da Mar. 1998 A Ott. 2003</b>	<b>IGEAM S.R.L.</b> <i>Società di consulenza ambientale con 60 collaboratori.</i>	<b>Roma</b>
	<b>CONSULENTE AMBIENTALE E SICUREZZA ALIMENTARE E NUTRIZIONE</b> <i>Senior Consultant - Riporto a Responsabile della BU</i>	
<b>Da Mar. 1993 Al 1999</b>	<b>ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ - CENTRO RICERCHE SPERIMENTALI DELL'ISTITUTO REGINA ELENA PER LO STUDIO E LA CURA DEI TUMORI</b>	<b>Roma</b>
PUBBLICAZIONI	<b>BIOLOGA RICERCATRICE</b> <i>Riporto a Responsabile di progetto o Dirigente di ricerca</i>	
	Oncogene 1999 Sep 9;18(36):5054-5062 E2F activates late-G1 events but cannot replace E1A in inducing S phase in terminally differentiated skeletal muscle cells. Pajalunga D <sup>o</sup> , Tognozzi D <sup>o</sup> , Tiainen M, D'Angelo M, Ferrantelli F, Helin K, Sacchi A, Crescenzi M. Molecular Oncogenesis Laboratory, Regina Elena Cancer Institute, Rome, Italy. J Biol Chem 1995 Dec 22;270(51):30576-80 pH-dependent conformational properties of saposins and their interactions with phospholipid membranes. Vaccaro AM, Ciaffoni F, Tatti M, Salvioli R, Barca A, Tognozzi D, Scerch C Department of Metabolism and Pathological Biochemistry, Istituto Superiore Sanità, Rome, Italy..	
PROGETTI SPECIALI	Dal 1999 al 2012- attività di docenza e coordinamento dei corsi di formazione in materia di: Igiene degli alimenti, sistemi di autocontrollo HACCP, ed in materia di rischio biologico, presso enti pubblici e per numerose Aziende operanti nel settore alimentare e in materia di sicurezza sul lavoro Maggio 2007— Referente tecnico scientifico per AIISA del progetto INAIL Contarp - AIISA "Mappatura del rischio da agenti biologici negli impianti aerulici". Marzo 2007 — Referente scientifico del progetto commissionato da Sviluppo Lazio per	

Formula Risorse "Studio dello sviluppo socio - economico del Giappone con particolare riferimento al settore delle Biotecnologie ed analisi dell'offerta delle PMI Laziali ubicate in zona Ob. 2 e Phasing out"

Referente tecnico dal 2004 al 2007 - al progetto di ricerca, finanziato dalla Commissione Europea nell'ambito del programma Life Ambiente, dal titolo "SIAM - Sustainable Industrial Area Model" per la creazione di un modello di area industriale sostenibile, modello sperimentato in 9 aree industriali italiane — ENEA — COMMISSIONE EUROPEA Responsabile nel 2003 per MD Ambiente del progetto di ricerca finanziato dall'I.S.P.E.S.L "Studio degli effetti dell'MTBE (metil-butil-etere) sulla crescita, sopravvivenza e trasformazione di cellule in coltura". Tale ricerca è stata svolta in collaborazione con la Fondazione Andrea Cisalpino.

Nel 2002 Responsabile per la redazione e cura del materiale didattico in formato word, powerpoint e front-page, in materia di sicurezza alimentare secondo il metodo HACCP per il progetto GESAMB (Gestione ambientale nelle organizzazioni del settore agroalimentare) condotto da ENEA e finanziato dal MURST nell'ambito del piano di potenziamento delle reti di ricerca nelle aree depresse.

---

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Novembre 2005 - Vincitrice della selezione pubblica per titoli presso l'Accademia di Belle Arti di Frosinone di personale docente con contratto di collaborazione per l'anno accademico 2005/2006 nella disciplina "Marketing e mercato turistico (l'importanza dei marchi di qualità nel settore alimentare)"  
Docente per diversi corsi in ambito sicurezza alimentare e sicurezza sul lavoro  
Docente presso alcune scuole medie di incontri formativi sulla sicurezza alimentare e nutrizione  
Socia SINU — SOCIETA' ITALIANA DI NUTRIZIONE UMANA

---

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**STUDI**      **Laurea in Scienze Biologiche** (108/110) - Università "La Sapienza" di Roma, 1995.

**Diploma di specializzazione in Applicazioni Biotecnologiche** - Università "La Sapienza" di Roma, 2002.

Diploma di Maturità Scientifica — liceo Scientifico "Collegio Nazareno" di Roma, 1989.

Iscrizione all'Albo professionale dei Biologi in data 21/06/02 n°052168.

Abilitazione alla Responsabilità del Servizio di Prevenzione e Protezione ai sensi del DLgs 81/08 RSPP dal 2007

**ISCRIZIONE  
ALBO E ALTRE  
ABILITAZIONI  
AGGIORNAMENTI  
PROFESSIONALI**

Aggiornamenti e corsi continui per l'acquisizione ECM e non per la professione di Biologa Nutrizionista

Sto seguendo il corso FAD ONB-BBC 50 ECM  
-Alimentazione consapevole e sana nutrizione

Ultimi corsi seguiti presso AINUC ROMA:

-La terapia nutrizionale nella sindrome metabolica

- La Nutrizione Clinica: Metodologia, Bioimpedenziometria, Gestione del Paziente

- Nutrizione nel fitness e nel recupero funzionale dell'atleta

-Reazioni avverse agli alimenti e apparato gastrointestinale: funzione digestiva, immunitaria e neuroendocrina

-Strategie nutrizionali nelle disfunzioni ormonali della donna

-interpretazione delle analisi cliniche e consigli nutrizionali

-il senso della danza ormonale nella complessità del femminile: il ruolo dell'alimentazione

Corso di Aggiornamento di 40 ore per RSPP Codici i Ateco B1-2-6-8-9 presso CDS SERVICE 81 S.r.l.. — Giugno 2014

Gestire i Team — CFMT Roma, 2012.

Lettura del Bilancio per i non addetti ai lavori — CFMT Roma, 2012.

Self coaching - Comteam S.r.l. Roma, 2011.

Gestione delle Risorse Umane presso il CFMT di Roma, 2008.

RSPP presso ISPESL- Dipartimento di Romamoduli B6-B9 e C come definito dal D.Lgs 195/03, 2007.

Store management nel settore alimentare — SDA BOCCONI Roma, 2005.

Formatori 1° livello Move on Market, 2004.

Comunicazione e capacità di persuasione" Move on market Roma, 2002.

**LINGUE**      Buona conoscenza della lingua inglese parlata e scritta.

**STRANIERE** Corso intensivo di inglese livello intermedio-avanzato presso l'Istituto Shanker Parioli di Roma.

**COMPETENZE** Uso quotidiano del PC in ambiente Windows nei suoi applicativi più diffusi.

**INFORMATICHE** Uso del programma IM HUMAN PLUS della DS MEDICA  
Uso del programma Terapia Alimentare della DS MEDICA  
Ottima conoscenza del programma "Teamweb" di SELESTA.  
Ingegneria per la gestione e rilevazione presenze del personale.  
Buona conoscenza dei programmi di gestione del laboratorio di analisi Astrolabio e DNLab  
Conoscenza AS400 IBM, conoscenza di MAGO NET programma di gestione contabilità.

---